

# Národná cena kariérového poradenstva 2022

**Kompendium  
súťažných príspevkov  
zo Slovenskej republiky**



euro | guidance



Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu je dobrovoľným združením fyzických a právnických osôb, ktorého cieľom je podporovať a koordinovať programy medzinárodnej spolupráce slovenských vysokých škôl a iných inštitúcií, najmä s krajinami Európskej únie v rámci vzdelávacích a iných programov.

Slovenské centrum Euroguidance pôsobí pod Slovenskou akademickou asociáciou pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC) a je súčasťou celoeurópskej siete centier, ktoré majú za úlohu podporovať mobilitu a rozvíjať európsku dimenziu v celoživotnom kariérovom poradenstve.

E-mail: [euroguidance@saaic.sk](mailto:euroguidance@saaic.sk)  
Internet: [www.euroguidance.sk](http://www.euroguidance.sk)

### Národná cena kariérového poradenstva 2022

### Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

© Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC), Euroguidance,  
Bratislava 2022



Publikácia bola vydaná s finančnou podporou Európskej komisie a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyjadruje výlučne názory autorov a Európska komisia alebo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR nemôžu byť zodpovední za použitie publikovaných informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

ISBN 978-80-89517-55-8

# Národná cena kariérového poradenstva 2022

## Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

# Obsah

## 03 Úvodné slovo

## 04 Hodnotenie súťažných príspevkov

## OCENENIA

### 06 ZŠ Zákopčie a ZŠ Korňa

- Zážitkové vyučovanie ako cesta kariérového poradenstva za „vysnívaným“ povoláním – príklady z 2 škôl

### 08 Peter Csóri, Regionálne centrum kariéry BBSK

- Online burza stredných škôl BBSK

### 10 K.A.B.A. Slovensko

- C-Game: Hra s náplňou kariérového poradenstva v meste plnom povolání

### 12 Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP)

- Inovatívne prvky v kariérovej výchove a poradenstve v školách

## CENA ZDRUŽENIA PRE KARIÉROVÉ PORADENSTVO A ROZVOJ KARIÉRY

### 14 Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva Košice - Karpatská

- Zážitkami k povolaniu (týždeň online aktivít)

## ĎALŠIE SÚŤAŽNÉ PRÍSPEVKY

- 17 **Obchodná akadémia Žilina** - Duálnym vzdelávaním držíme krok s budúcnosťou na trhu práce
- 17 **CPPPaP Liptovský Mikuláš** - Kariérové poradenstvo v športovej triede
- 17 **Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné** - Chceš študovať pre TRH PRÁCE alebo pre ÚRAD PRÁCE?
- 18 **Career Guidance s.r.o.** - KARIERKO - Kariérová výchova a podpora kariérového poradenstva pre základné a stredné školy
- 18 **Inštitút zamestnanosti** - Mzdová kalkulačka a Učebnica mzdovej kalkulačky
- 18 **Žilinský samosprávny kraj** - Seminár pre výchovných poradcov – Kariérové poradenstvo pre žiakov základných škôl
- 19 **Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Zvolen** - Uhádni a spoznaj profesiu v zmysle kódu RIASEC
- 19 **Interní lektori Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava** - Online školenie „Základné poradenské zručnosti“
- 19 **Kariérne centrum Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici** - Stážista – kariérový poradca
- 20 **Stredná priemyselná škola dopravná vo Zvolene** - Kariérové poradenstvo v škole - aplikácia teórie v praxi strednej školy
- 20 **Praxuj** - Podpora praktického vzdelávania vysokoškolákov
- 20 **Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre** - Študentské centrum UKF v Nitre
- 21 **Spolupracou pre lepšiu budúcnosť** - E-kariérový poradca v neustále sa meniacom svete 21. storočia – inovatívne metódy na podporu služieb e-kariérového poradenstva
- 21 **ÚPSVaR Veľký Krtíš** - Burza práce a informácií vo Veľkom Krtíši trochu inak
- 22 **SOŠ technická a SOŠ služieb Prešov** - Pripraveným šťastie praje (Projekt Erasmus+)
- 22 **Stredná zdravotnícka škola Michalovce** - Župné dni na Zemplíne – DOD na Strednej zdravotníckej škole v Michalovciach
- 22 **Človek v ohrození** - Lepšia budúcnosť pre mladých Rómov
- 23 **CPPPaP Banská Štiavnica** - Poďme spolu na strednú školu - FB dni stredných škôl v Banskštiavnickom okrese
- 23 **CPPPaP Námestovo** - Súťaž pre žiakov 1. a 2. stupňa

# Úvodné slovo

Milé podporovateľky a milí priaznivci kariérového poradenstva,

Centrum Euroguidance a Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry už po štrnástykrát ocenili inšpiratívne aktivity a služby v oblasti kariérového poradenstva na Slovensku. Do súťaže Národná cena kariérového poradenstva 2022 sa zapojilo 24 organizácií naprieč celým Slovenskom. Prihlásené príspevky aj tento rok potvrdili, že kariérové poradenstvo môže mať rôzne podoby – od profesijnej orientácie pre žiakov cez podporné služby pre znevýhodnené skupiny až po rozvojové programy pre samotných kariérových poradcov.

Slávnostná konferencia sa uskutočnila 11. októbra 2022 v Bratislave a zúčastnilo sa jej vyše 100 odborníkov a praktikov v oblasti kariérového poradenstva, tvorcov politik, predstaviteľov firiem, vzdelávacích organizácií i personálnych agentúr. Po dvoch pandemických rokoch sa konferencia konala opäť v plnom formáte, a jej súčasťou bol teda aj veľtrh ocenených príspevkov, počas ktorého mali účastníci konferencie možnosť poznať všetky prihlásené príspevky. Medzi účastníkmi boli aj predstavitelia partnerských inštitúcií, Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku a Združenia pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry, ktorí sa na konferencii prihovorili všetkým zapojeným organizáciám a ocenili ich angažovanosť a invenciu.

Ročník 2022 bol rokom spojení. Všetky prihlásené príspevky vrátane tých ocenených ukázali, že tie najinšpiratívnejšie aktivity vznikajú v spolupráci s organizáciami a ľuďmi, ktorým úprimne záleží na kariérovom poradenstve. Budovanie kvalitných a dostupných služieb kariérového poradenstva je síce behom na dlhú trať, spolupráca a vzájomná inšpirácia nám ale môžu pri napĺňaní tejto vízie poslúžiť ako skratky.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa do súťaže zapojili, podelili sa takto o príklady dobrej praxe a ponúkli ich ako inšpiráciu odbornej verejnosti.

December 2022  
Tím centra Euroguidance

## Hodnotenie súťažných príspevkov

Centrum Euroguidance vyhlásilo súťaž Národná cena kariérového poradenstva 2022 dňa 9. mája 2022 a do uzávierky 3. júna prišlo 24 prihlášok. Príspevky zaslané do súťaže hodnotila odborná porota zložená zo zástupcov centra Euroguidance, odborných inštitúcií zo sektoru školstva i zamestnanosti, akademického aj neziskového sektora. Odborná porota na hodnotení príspevkov zaslaných do súťaže NCKP 2022 pracovala v nasledujúcom zložení:

- doc. PhDr. Marián Groma, Csc.,  
Pedagogická fakulta Univerzity Komenského
- Mgr. Lenka Martinkovičová, PhD.,  
Inštitút dialogických praxí
- Mgr. Veronika Zibrinyiová, PhD.,  
Univerzitné poradenské centrum UPJŠ v Košiciach
- Mgr. Martin Martinkovič, PhD.,  
Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry
- Mgr. Alžbeta Štofková Dianovská,  
Štátna školská inšpekcia
- Mgr. Tomáš Šprlák,  
nezávislý expert
- PhDr. Alena Hrašková, PhD., MPH,  
CPPPaP Čadca
- Mgr. Michaela Valicová, PhD.,  
Kariérny Kompas

Všetky príspevky nezávisle hodnotili dvaja hodnotitelia podľa nasledujúcich kritérií:

- Formálna kvalita prihlášky
- Kvalita poskytovaných služieb
- Orientácia na klienta
- Inovatívnosť služby
- Inšpiratívnosť a prenositeľnosť služby
- Efektívnosť služby

Na stretnutí dňa 6. septembra 2022 členovia poroty predstavili svoje hodnotenia jednotlivých príspevkov a následne spoločne dospeli k rozhodnutiu o oceneniach, ktoré sa v rámci súťaže udelili. Predsedom poroty bol Ladislav Ostroha, koordinátor centra Euroguidance. Úlohou predsedu poroty bolo dohliadať nad priebehom a dodržiavaním pravidiel hodnotenia. Z 24 zaslaných príspevkov odborná porota na základe vyššie uvedených kritérií vybrala 4, ktoré navrhla na ocenenie:

### ZŠ Zákopčie a ZŠ Korňa

Zážitkové vyučovanie ako cesta kariérového poradenstva za „vysnívaným“ povoláním – príklady z 2 škôl

### Peter Csóri, Regionálne centrum kariéry BBSK

Online burza stredných škôl BBSK

### K.A.B.A. Slovensko

C-Game: Hra s náplňou kariérového poradenstva v meste plnom povolaní

### Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP)

Inovatívne prvky v kariérovej výchove a poradenstve v školách



Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry sa ako spoluorganizátor súťaže rozhodlo udeliť osobitné ocenenie Centru pedagogicko-psychologického poradenstva Košice - Karpatská za týždeň online aktivít „Zážitkami k povolaniu“.

Účastníci konferencie hlasovali o udelení špeciálneho ocenenia Cena publika, ktoré udelili súťažnému príspevku ZŠ Zákopčie a ZŠ Korňa: Zážitkové vyučovanie ako cesta kariérového poradenstva za „vysnívaným“ povoláním (príklady z 2 škôl).

Všetky ohodnotené príspevky nájdete v tejto publikácii.

V mene vyhlasovateľov súťaže, centra Euroguidance, by sme sa chceli ešte raz poďakovať členkám a členom hodnotiacej poroty za ich čas, odborný úsudok a úsilie,

ktoré venovali hodnoteniu príspevkov. Vážime si našu spoluprácu a sme radi, že sme sa i v roku 2022 stretli pri spoznávaní a oceňovaní toho najlepšieho, čo sa na Slovensku v oblasti kariérového poradenstva deje.

## Zážitkové vyučovanie ako cesta kariérového poradenstva za „vysnívaným“ povoláním – príklady z 2 škôl

### Základná škola Zákopčie a Základná škola Korňa



Ocenenie si na konferencii prevzali Eva Červencová, kariérová poradkyňa na ZŠ Zákopčie, a Marcela Padyšáková, ktorá je kariérovou poradkyňou na ZŠ Korňa.

ZŠ Zákopčie a ZŠ Korňa inšpiratívne začlenili témy kariérovej výchovy a prvky kariérového poradenstva do vyučovacích hodín, pričom využili rôzne prístupy. ZŠ Zákopčie ich začleňuje priamo do obsahu vzdelávania jednotlivých predmetov, zatiaľ čo ZŠ Korňa využíva medzipredmetové vzťahy a s jednou témou pracujú na viacerých predmetoch súčasne.

Cieľom kariérovej výchovy v ZŠ Zákopčie bolo viesť žiakov v rámci jednotlivých vyučovacích predmetov k uvedomovaniu, ako môžu vedomosti získané v škole využívať v jednotlivých povolaniach. Získali tak predstavu o tom, ako predmety v škole súvisia s rozličnými povolaniami.

Doplnili tak k aktivitám zameraným na sebazpoznávanie aj praktickú skúsenosť s povoláním, vďaka čomu získali reálnejšiu predstavu o povolaniach a spoznali svoje predpoklady na ich výkon.

V ZŠ Korňa kládli dôraz na súvislosti, aby žiaci sami videli prepojenia medzi jednotlivými znalosťami a zručnosťami. Vybrali si viacero oblastí pôsobenia na žiaka, medzi ktorými sa objavili sociálne a komunikačné zručnosti, celoživotné učenie sa, riešenie problémov, sebazpoznanie a sebaregulácia či podnikavosť.

Aktivity na oboch školách sú štruktúrované, majú vopred definovaný cieľ, východiská a zapájané zručnosti. Pracujú aj s reflexiou aktivity a vyhodnocujú ich. Hodnotenia a reflexie aktivít sa zakladajú do portfólií žiakov, ktoré sa následne využívajú pri konzultáciách pri výbere strednej školy. Aktivity sú určené žiakom základnej školy, pričom cieľovou skupinou na ZŠ Zákopčie sú žiaci 5. až 9. ročníka, v rámci I. stupňa pracovali so žiakmi 2. ročníka.

Aktivity na ZŠ Korňa sú určené všetkým žiakom školy a sú vhodné na ich aktívne zapojenie do vyučovania a prepojenie teoretického vyučovania s praxou. Pridanou hodnotou na oboch školách je, že žiaci veľmi skoro začínajú rozmyšľať o svojom budúcom povolaní, vidia prepojenie teoretického vyučovania s praxou a získavajú zručnosť pre riadenie svojej kariéry.

Spolupráca, podpora výmeny skúseností a vzájomná inšpirácia medzi školami prebieha v rámci Erasmus+ projektu, ktorý je financovaný Európskou úniou.

#### ” SLOVO HODNOTITEĽA

ZŠ Zákopčie a ZŠ Korňa sú ukážkou, ako môže byť spolupráca formou klastrov a vzájomná pomoc cestou k skvalitneniu kariérového poradenstva a výchovy v základných školách. Príklady implementácie kariérovej výchovy do vyučovacích hodín poukazujú na možnosti podpory žiakov pri výbere strednej školy vďaka tvorivosti a spolupráci pedagógov koordinovaných zapálenými kariérovými poradkyňami. Oceňujem, že poradkyne spolupracujú s učiteľmi a podporujú ich v uplatňovaní aktivít k téme kariéry v rámci bežných predmetov.



Viac informácií:

<https://www.euroguidance.sk/nckp/zakladna-skola-zakopcie-a-zakladna-skola-korna-zazitkove-vyucovanie-ako-cesta-karieroveho-poradenstva-za-vysnivanim-povolanim/>

## Online burza stredných škôl BBSK

### Peter Csóri, Banskobystrický samosprávny kraj



Za Banskobystrický samosprávny kraj ocenenie prevzal Peter Csóri ako hlavný autor konceptu online burzy stredných škôl BBSK.

Cieľom historicky prvej burzy stredných škôl Banskobystrického kraja bolo priblížiť rodičom a žiakom, učiteľom, ale aj verejnosti možnosti štúdia na stredných školách v rámci kraja na jednom mieste. Burza poskytla ucelený prehľad o školách z celého kraja a informácie o rôznych alternatívach štúdia. V priebehu 9 dní bolo predstavených viac ako 80 regionálnych stredných škôl.

Burza prebiehala v poobedňajších hodinách, v čase od 15:30 do 18:30 hod., vďaka čomu sa jej mohli zúčastniť aj rodičia žiakov a získať odpovede na otázky priamo od predstaviteľov jednotlivých škôl. Online formát poskytol priestor pre vytvorenie záznamu z burzy, ku ktorým sa možno opakovane vracieť, a zároveň poskytol efektívnu formu odprezentovania sa pre školy v čase pandémie COVID-19. Záznamy z burzy ponúkajú komplexný prehľad o stredných školách, ich víziách, cieľoch, študijných odboroch, voľnočasových aktivitách a ďalších.

Projekt bol pripravený veľmi systematicky: najprv boli zmapované skúsenosti zástupcov stredných škôl s realizáciou búr, potreby žiakov a rodičov prostredníctvom spätnej väzby od výchovných/kariérových poradcov základných škôl a tomu bol následne prispôbený scenár pre stredné školy, na čo sa majú vo svojich video prezentáciách zamerať. Autori príspevku zároveň vychádzali z potrieb, o ktorých sa dozvedeli v rámci mentoringových aktivít a z vlastných skúseností s realizáciou búr a z návštev veľtrhov práce a konferencií. Vopred informovali aj základné školy s informáciou o plánovanom podujatí.

#### ” SLOVO HODNOTITEĽA

Veľkým pozitívom online burzy stredných škôl banskobystrického kraja je jej celoplošnosť. Projekt dokázal aktivizovať viac ako 80 stredných škôl v Banskobystrickom samosprávnom kraji a vytvoril priestor pre predstavenie jednotlivých škôl na báze jednotného scenára. Burza škôl sa realizovala vo virtuálnom priestore, v ktorom sme sa naučili efektívnejšie pracovať. Prihlásený príspevok vyniká svojou veľkosťou, záberom a spracovaním.

➔ Súčasťou burzy boli rôzne sprievodné webináre, workshopy, ochutnávky kariérového poradenstva a videá o kariérovom poradenstve a duálnom vzdelávaní. Záznam z burzy je dostupný na Youtube kanáli stránky <https://idemnastrednu.sk/>

## C-Game: Hra s náplňou kariérového poradenstva v meste plnom povolanií

### K.A.B.A. Slovensko

Ocenenie za interaktívnu online hru si na konferencii prevzal Martin Kubiš zo spoločnosti K.A.B.A. Slovensko.



### ” SLOVO HODNOTITEĽA

V interaktívnej aplikácii na podporu kariérového vzdelávania má užívateľ možnosť zoznámiť sa s obrovskou škálou povolaní a otestovať svoje predpoklady a záujmy. Hra okrem staršej teórie vychádza z relevantných zdrojov a poznatkov. Nejde o „auto poradenstvo“ a aplikácia predpokladá, že výstupy z aplikácie si bude môcť užívateľ rozobrať ďalej v rámci kariérového poradenstva. Ide o pútavo spracovanú aplikáciu so široko spracovaným obsahom.

Zmyslom online hry je zábavnou formou priblížiť žiakom posledných ročníkov základných škôl, aké rôznorodé povolania sú potrebné pre fungovanie spokojného obyvateľstva v meste a popritom si uvedomiť svoju profesijnú orientáciu.

Počas výstavby fiktívneho mesta a obsadzovania voľných pracovných pozícií sa žiaci zoznámia s rôznymi povolaniami, ktorých je v hre viac ako 600. Pri každom z nich majú k dispozícii kartu povolania s popisom povolania a jednotlivých pracovných činností, informáciou o požadovanom vzdelaní, základným zoznamom osobnostných požiadaviek a zručností potrebných pre výkon povolania. Do hry je zároveň integrovaný sebahodnotiaci dotazník zostavený podľa Hollandovej typológie, podľa ktorého sa im postupne vytvára profil. Sprievodca v hre im ho po zodpovedaní otázok odprezentuje vybrané povolania, ktoré sa k nemu hodia.

Hra slúži ako nástroj pre kariérových poradcov a ďalších facilitátorov kariérového poradenstva ako pomôcka na predstavenie povolaní žiakom a nástroj na získanie profesijného profilu žiakov (RIASEC), čím môže urýchliť ich prácu. Zároveň im umožňuje podporovať skupinové diskusie so žiakmi a povzbudzovať ich k premýšľaniu o svojej kariérovej dráhe, výbere povolaní a pomáha im rozširovať povedomie o trhu práce.

Hra je voľne dostupná online a je možné hrať ju samostatne alebo pod dohľadom facilitátora. Na jej vývoji spolupracovala organizácia K.A.B.A. Slovensko s ďalšími 5 organizáciami zo 4 krajín EÚ v rámci projektu Erasmus+.



Viac informácií: <http://project.c-game.cz/en/outcomes/>

## Inovatívne prvky v kariérovej výchove a poradenstve v školách

# Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie



Za vzdelávací program z dielne Výskumného ústavu detskej psychológie a patopsychológie si ocenenie prevzal tím lektorov a metodikov VÚDPaP.

## ” SLOVO HODNOTITEĽA

Vzdelávací program je zameraný na rozvoj vybraných kompetencií u pedagogických a odborných zamestnancov v školách poskytujúcich kariérové poradenstvo. Nemožno uprieť potrebu realizovania aktivít tohto druhu. V projekte zaujme najmä orientácia na zážitkové učenie. Veľkou prednosťou projektu je solídne meranie efektu vzdelávacieho kurzu vo vybraných kompetenciách. Projekt považujem za kvalitný a aktivity realizované v projekte za vysoko prospešné pre ďalší rozvoj kariérového poradenstva v školách.

Akreditovaný vzdelávací program bol vyvinutý v rámci projektu „Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce“ a prináša účastníkom vzdelávania modernú formu výcviku v kariérovom poradenstve a kariérovej výchove v rámci školského systému.

Cieľom výcviku je rozvoj kľúčových kompetencií pedagogických a odborných zamestnancov, ako sú napr. plánovanie, budovanie vzťahov, komunikačné zručnosti či práca s reflexiou, ktoré sú potrebné pre ich ďalší profesijný rozvoj a rast. Vzdelávací program vedie účastníkov a účastníčky k efektívnejšiemu nastaveniu stratégie v oblasti kariérovej výchovy a realizácii kariérovej výchovy a kariérového poradenstva založeného na multidisciplinárnom prístupe. Nadobudnuté vedomosti účastníkov sú posilňované praktickým nácvikom počas trvania celého vzdelávacieho programu. Odborne pripravení a zaučení účastníci programu dokážu lepšie pripraviť žiakov pre aktuálny trh práce a meniace sa potreby zamestnávateľov.

Vzdelávanie v rozsahu 50 hodín využíva zážitkovú pedagogiku, reflexiu aktivít a svojim účastníkom z materských, základných a stredných škôl a gymnázií poskytuje praktické nástroje pre včlenenie kariérovej výchovy do výchovno-vzdelávacieho procesu. Počas dištančnej formy sa každému účastníkovi osobne venuje tútor. Vzdelávanie je ukončené záverečnou skúškou formou kolokvia, kde účastníci predstavia svoju prácu a zodpovedajú na otázky opo- nenta a komisie ohľadom zapojenia kariérovej výchovy do ich práce.



Viac informácií nájdete tu: <https://vudpap.sk/x/projekty/standardy/vzdelavanie-a-rozvoj-ludskych-zdrojov/innovativne-prvky-v-kvapvs/>



## CENA ZDRUŽENIA PRE KARIÉROVÉ PORADENSTVO A ROZVOJ KARIÉRY

### Zážitkami k povolaniu (týždeň online aktivít)

# Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva Košice - Karpatská

Osobitnú cenu Združenia pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry si prevzal Miroslav Litavský z CPPPaP Košice - Karpatská za týždeň online aktivít „Zážitkami k povolaniu“.



## ” SLOVO HODNOTITEĽA

Týždeň „Zážitkami k povolaniu“ je zaujímavým doplnením bežných aktivít CPPPaP, ktorý môže pomôcť spropagovať témy kariérového poradenstva a priblížiť poradne verejnosti. Má potenciál ďalšieho rozvoja a inšpirácie pre iné kraje. Služba poskytuje online veľmi široký záber aktivít, oceňujem ich rôznorodosť, špecifické zameranie a inováciu cieleného prezentovania podľa obsahu a cieľových skupín.

Odborná skupina kariérového poradenstva CPPPaP v rámci Košického kraja prepája jednotlivé pracoviská poskytujúce odbornú starostlivosť a metodickú podporu v oblasti kariérovej výchovy spádovým školám, a vytvára tak platformu pre koordinovanie spoločných aktivít na úrovni kraja.

Týždeň online aktivít „Zážitkami k povolaniu“ je séria webinárov, online workshopov, prednášok, zážitkových aktivít a diskusií určených pre rozličné cieľové skupiny. Súhrnným cieľom je v rámci jedného týždňa vytvoriť priestor pre reflektovanie rozličných potrieb žiakov, pedagógov, kariérových poradcov, rodičov a vedenia škôl v Košickom kraji.

Pestrosť ponúkaných zážitkov je výsledkom spolupráce všetkých CPPPaP Košického kraja a prizvaných hostí. Prepojenie jednotlivých pracovísk umožňuje otvárať tému kariérového poradenstva a jej dôležitosť, inšpirovať žiakov k sebaoznaniu, kariérových poradcov k využívaniu inovatívnych metód práce so žiakmi, rodičov k aktívnemu záujmu o sprevádzanie vlastných detí, vedenie škôl ku koncepcnému uvažovaniu o kariérovej výchove v rámci celkovej vízie školy.

Online forma a modularita podujatia umožňuje účastníkom vyberať si presne tie časti programu, ktoré ich oslovujú a pri vhodných aktivitách zdieľať svoje skúsenosti s účastníkmi z iných miest v rámci kraja. Hlavným prínosom pre účastníkov je prístupnosť aktivít, ktoré by inak nezažili, pretože sa realizujú v iných častiach kraja.



Viac informácií: <https://centrumke.sk/tyzden-online-aktivit/>

# Ďalšie súťažné príspevky

Obchodná akadémia Žilina

- **Duálnym vzdelávaním držíme krok s budúcnosťou na trhu práce**

CPPPaP Liptovský Mikuláš - **Kariérové poradenstvo v športovej triede**

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné

- **Chceš študovať pre TRH PRÁCE alebo pre ÚRAD PRÁCE?**

Career Guidance s.r.o. - **KARIERKO - Kariérová výchova a podpora kariérového poradenstva pre základné a stredné školy**

Inštitút zamestnanosti - **Mzdová kalkulačka a Učebnica mzdovej kalkulačky**

Žilinský samosprávny kraj

- **Seminár pre výchovných poradcov – Kariérové poradenstvo pre žiakov základných škôl**

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Zvolen

- **Uhádni a spoznaj profesiu v zmysle kódu RIASEC**

Interní lektori Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava

- **Online školenie „Základné poradenské zručnosti“**

Kariérne centrum Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

- **Stážista – kariérový poradca**

Stredná priemyselná škola dopravná vo Zvolene

- **Kariérové poradenstvo v škole - aplikácia teórie v praxi strednej školy**

Praxuj - **Podpora praktického vzdelávania vysokoškolákov**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre - **Študentské centrum UKF v Nitre**

Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť - **E-kariérový poradca v neustále sa meniacom svete 21. storočia – inovatívne metódy na podporu služieb e-kariérového poradenstva**

ÚPSVaR Veľký Krtíš - **Burza práce a informácií vo Veľkom Krtíši trochu inak**

SOŠ technická a SOŠ služieb Prešov - **Pripraveným šťastie praje (Projekt Erasmus+)**

Stredná zdravotnícka škola Michalovce

- **Župné dni na Zemplíne – DOD na Strednej zdravotníckej škole v Michalovciach**

Človek v ohrození - **Lepšia budúcnosť pre mladých Rómov**

CPPPaP Banská Štiavnica - **Podme spolu na strednú školu - FB dni stredných škôl v Banskoštiavnickom okrese**

CPPPaP Námestovo - **Súťaž pre žiakov 1. a 2. stupňa**



## Obchodná akadémia Žilina

Duálnym vzdelávaním držíme krok s budúcnosťou na trhu práce

Obchodná akadémia v Žiline už druhý rok realizuje v spolupráci s 19-timi zamestnávateľmi duálne vzdelávanie pre svojich žiakov. Žiaci priamo u zamestnávateľa zbierajú praktické zručnosti a rozširujú oblasť svojich kompetencií, čím aktívne zvyšujú svoju uplatniteľnosť a konkurencieschopnosť na trhu práce. Žiaci majú v 1. a 2. ročníku každý týždeň celodenný blok a v 3. a 4. ročníku dvojdenný blok odbornej praxe, ktorú absolvujú buď u zamestnávateľa, alebo priamo na škole. V škole pracujú na rôznych malých projektoch, praktických zadaniach z rôznych oblastí a u zamestnávateľa vykonávajú praktické činnosti pod dozorom svojich inštruktorov.

## CPPPaP Liptovský Mikuláš

Kariérové poradenstvo v športovej triede

Jednou z úloh centra je aj kariérové poradenstvo v školách a metodické vedenie výchovných poradcov na základných a stredných školách v okrese Liptovský Mikuláš. Športové triedy sú určené športovo talentovaným žiakom a súčasťou výučby je systematická športová príprava. Pri výbere povolania sa preto žiaci často držia len jedného športu. Cieľom aktivity bolo ukázať žiakom športovej triedy na vybranej základnej škole, že existujú aj iné aspekty pri výbere povolania. Projekt vychádzal zo štvorfázového modelu kariérového plánovania DOTS a pozostával z 5 stretnutí, ktoré sa konali na mesačnej báze od januára do mája 2022.

## Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné

Chceš študovať pre TRH PRÁCE alebo pre ÚRAD PRÁCE?

Cieľom stretnutia výchovných poradcov a žiakov končiacich ročníkov základných škôl bolo poskytnutie informácií o aktuálnych zmenách na trhu práce u nás i v zahraničí a ich dopade na žiadané profesie v budúcnosti. Žiaci a výchovní poradcovia získali informácie o potrebách aktuálneho trhu práce, o možnostiach duálneho vzdelávania a odborných školách, ktoré sú doň zapojené. Zároveň boli predstavené príklady dobrej praxe pre zúčastnených žiakov, ale aj samotných kariérových poradcov. Úrad práce realizuje toto preventívne poradenstvo 1x ročne, v minulom roku sa z dôvodu prebiehajúcej pandémie uskutočnilo vo virtuálnej podobe.

## Career Guidance s.r.o.

KARIERKO – kariérová výchova a podpora kariérového poradenstva pre základné a stredné školy

**K**ARIERKO je online portál, ktorý sa venuje vedeniu a profilácii žiakov základných a stredných škôl za účelom ich úspešného uplatnenia sa na trhu práce. Prináša kompletnú metodiku pre školy, pedagógov, poradcov, študentov a žiakov, ktorá obsahuje aktivity, interaktívne cvičenia, hry, techniky, dotazníky a testy, ktoré počas celej doby kariérovej výchovy vedú žiakov a študentov k správne mu výberu svojho budúceho povolania, ako i k rozvoju kompetencií pre 21. storočie. Všetky testy a dotazníky majú okamžité online vyhodnotenie a výsledky sa zaznamenávajú do profilu každého žiaka, ako aj do záverečného zhrňujúceho materiálu. Táto metodika je postavená na zážitkových aktivitách, využíva prvky tímovej spolupráce, gamifikáciu, bádateľské metódy a inovatívne vyučovanie.

## Inštitút zamestnanosti

Mzdová kalkulačka a Učebnica mzdovej kalkulačky

**I**nštitút zamestnanosti prostredníctvom mzdovej kalkulačky umožňuje odbornej i laickej verejnosti jednoducho zistiť svoj budúci príjem v prípade legálneho zamestnania. Sociálnym pracovníkom a poradcami v rámci služieb zamestnanosti umožňuje kvantifikovať budúce príjmy svojich klientov, laickej verejnosti vyvracia mýty o dávkovo-odvodovom systéme a akademickej obci umožňuje skúmať stav a vývoj dávkovo-odvodovo-daňového systému na Slovensku. Prvá verzia kalkulačky bola zverejnená v apríli 2017, odvtedy do nej autori doplnili množstvo modulov, vytvorili mobilnú aplikáciu, zrealizovali vyše 50 školení na úradoch práce a v komunitných centrách.

## Žilinský samosprávny kraj

Seminár pre výchovných poradcov – Kariérové poradenstvo pre žiakov základných škôl

**O**dbor školstva a športu Žilinského samosprávneho kraja vníma potrebu úzkej spolupráce s výchovnými a kariérovými poradcami na základných školách. Organizovaním seminárov pre výchovných poradcov chce odbor prispieť k prenosu aktuálnych informácií o ponuke štúdia na stredných školách, kritériách prijatia na štúdium, potrebách trhu práce a možnostiach budúceho uplatnenia. Odbor zároveň spravuje webovú stránku [www.mojastredna.sk](http://www.mojastredna.sk), ktorá je priebežne aktualizovaná, a vydáva brožúru stredných škôl v územnej pôsobnosti kraja.

## Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Zvolen

UHÁDNI a SPOZNAJ PROFESIU v zmysle kódu RIASEC

**Ú**častníkmi aktivity sú žiaci 8. a 9. ročníka základných škôl, ktorí si môžu vypracovať dotazník osobnostných typov RIASEC a následne si ho za asistencie odborných poradcov vyhodnotiť. Odborný poradca interpretuje vyhodnotenie jednotlivých osobnostných typov, následne poskytuje informácie o uplatnení jednotlivých typov v rámci trhu práce a približuje charakteristiky osobnostných typov vo vnímaní voľby povolania. Po charakteristike a identifikácii jednotlivých osobnostných typov žiaci formou súťaže hádajú konkrétne profesie ľudí z praxe. Po prípadnom uhádnutí, resp. neuhádnutí profesie zúčastnený profesionál predstaví svoju profesiu s možnosťou následnej diskusie.

## Interní lektori Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava

Online školenie „Základné poradenské zručnosti“

**T**ím interných lektorov v rámci služieb zamestnanosti realizuje od roku 2017 interné školenia pre nových aj stálych zamestnancov oddelení poradenstva a vzdelávania a oddelení aktívnych opatrení trhu práce a poradenstva jednotlivých úradov práce, sociálnych vecí a rodiny v rámci celého Slovenska. Ich účelom je skvalitnenie poskytovania poradenstva v prostredí služieb zamestnanosti. V tomto období začalo tiež vznikáť školenie „Základné poradenské zručnosti“, ktorého účelom je oboznámiť novoprijatých zamestnancov s tým, čo je odborné/kariérové poradenstvo a akým spôsobom ho majú realizovať. V minulom roku bolo toto školenie z dôvodu protipandemických opatrení prenesené do online priestoru, čím vznikol praktický, komplexný nástroj na školenie nových kariérových poradcov nezávisle od aktuálnej situácie.

## Kariérne centrum Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici

Stážista – kariérový poradca

**T**réninový program „Stážista – kariérový poradca“ umožňuje študentom UMB získať odbornú prípravu a praktické skúsenosti s kariérovým poradenstvom, a tým im poskytuje lepšiu uplatniteľnosť na trhu práce už počas vysokoškolského štúdia. Súčasťou aktivity bol výber stážistov z radov študentov UMB, ich vzdelávanie na získanie potrebnej kvalifikácie a následne poskytovanie individuálneho a skupinového kariérového poradenstva. V celom tomto procese mala nezastupiteľné miesto univerzitná metodická príručka „Kariérový akčný plán“, ktorá obsahuje metodické rozpracovania mnohých štandardne využívaných metód, štandardizovaných nástrojov a testov.

## Stredná priemyselná škola dopravná vo Zvolene

Kariérové poradenstvo v škole - aplikácia teórie v praxi strednej školy

Cieľom programu je inovatívnou formou pomôcť žiakom pri rozhodovaní o ich ďalšej budúcnosti, pri výbere primeraného štúdia či zamestnania, a to tak, aby si dokázali utvoriť plnohodnotný a zmysluplný život. Program vychádza zo súčasných trendov v kariérovom poradenstve, ktoré sa odkláňajú od tradičných prístupov zameraných výlučne na psychodiagnostiku a zameriavajú sa na celostný rozvoj žiaka, na rozvíjanie jeho zručností a kompetencií. Program bol realizovaný systematicky počas celého školského roka so žiakmi druhého, tretieho a štvrtého ročníka v spolupráci a pod mentoringom Regionálneho centra kariéry vo Zvolene a CPPPaP Zvolen.

## Praxuj

Podpora praktického vzdelávania vysokoškolákov

Praxuj.sk sa už štyri roky venuje praktickému vzdelávaniu vysokoškolákov na Slovensku. Služby platformy využilo už viac ako 4 000 vysokoškolákov a niečo cez 600 firiem. Prostredníctvom stáží sa projekt snaží udržiavať mladých ľudí na Slovensku a vytvárať im kariérne prepojenia medzi štúdiom a trhom práce. Z výskumu, ktorý realizoval portál praxuj.sk na vzorke viac ako 2 000 vysokoškolákov totiž vyplýva, že viac ako 80% z nich neabsolvuje počas štúdia žiadnu stáž. Praxuj.sk sa už štyri roky snaží tento problém riešiť a ponúka bezplatnú inzerciu každej firme, ktorá chce vyskúšať prijať do svojich radov študenta slovenskej vysokej školy.

## Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre Študentské centrum UKF v Nitre

Študentské centrum UKF v Nitre ponúka študentom poradenské služby zahrňujúce finančné, kariérové, psychologické, právne poradenstvo, poradenstvo zamerané na zdravie a poradenstvo a podporu pre študentov so špecifickými vzdelávacími potrebami. Dôležitou súčasťou aktivít Študentského centra sa v posledných dvoch rokoch stali inovatívne služby kariérového vzdelávania, ktoré sú zamerané na prepájanie univerzitného prostredia s praxou. Tieto služby sa realizujú formou workshopov a sú poskytované v spolupráci s etablovanými externými inštitúciami. Priestorom, kde sa workshopy pravidelne realizujú, sa stali Kariérne dni, ktorých cieľom je sprostredkovať študentom znalosti a skúsenosti, ktoré potrebujú k tomu, aby sa úspešne uplatnili na trhu práce.

## Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť – Veľký Meder

E-kariérový poradca v neustále sa meniacom svete 21. storočia – inovatívne metódy na podporu služieb e-kariérového poradenstva

Hlavným cieľom projektu je podpora digitálneho poradenstva a rozvoj kompetencií kariérových poradcov vypracovaním nového, inovatívneho Modulárneho kombinovaného vzdelávacieho programu v súlade s požiadavkami 21. storočia. Vzdelávací program COMPASS podporuje rozvíjanie osobných, metodických, sociálnych a digitálnych kompetencií a bude voľne dostupný na internete v piatich jazykových verziách. Bol vypracovaný na základe štúdie, ktorej cieľom bolo zmapovanie dopadov pandémie ochorenia COVID-19 v oblasti trhu práce a kariérového poradenstva a identifikovanie 18 príkladov dobrej praxe z oblasti online poradenstva a vzdelávacích potrieb kariérových poradcov. Projekt je financovaný z programu Erasmus+.

## Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Veľký Krtíš

Burza práce a informácií vo Veľkom Krtíši trochu inak

Už od roku 2007 Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Veľký Krtíš takmer každoročne organizuje burzu informácií pre žiakov končiacich ročníkov regionálnych základných škôl s cieľom pomôcť im pri voľbe povolania, oboznámiť ich s možnosťami a požiadavkami regionálneho či celoslovenského trhu práce. Na minuloročnej Burze práce spolupracoval Úrad práce so širokou sieťou partnerov vrátane CPPPaP Veľký Krtíš, Regionálneho centra kariéry BBSK, Okresného úradu Veľký Krtíš či strategických regionálnych zamestnávateľov. Súčasťou Burzy práce a informácií bolo rokovanie za „okrúhlym stolom“, v rámci ktorého zástupcovia jednotlivých organizácií diskutovali o dôležitosti systému duálneho vzdelávania, školskej integrácie a vývoji regionálneho školstva a trhu práce.

## SOŠ technická a SOŠ služieb Prešov

### Pripraveným šťastie praje (Projekt Erasmus+)

Cieľom aktivít projektu je komplexný osobnostný rozvoj žiakov a zvýšenie možnosti uplatnenia sa na trhu práce. Ide o spoločný projekt konzorcia, ktoré zahŕňa 4 odborné školy v Prešove (SOŠ technická, SOŠ služieb, SOŠ dopravná, SOŠ elektrotechnická). V rámci konzorcia realizujú zapojené školy spoločné výmenné stáže pre žiakov jednotlivých odborov, kde získavajú nové zručnosti a vedomosti v rámci svojho odborného zamerania a rovnako nadobúdajú nové osobné, kultúrne a občianske kompetencie. Okrem výmenných stáží žiakov realizujú aj výmenné stáže pedagógov a manažmentu škôl.

## Stredná zdravotnícka škola Michalovce

### Župné dni na Zemplíne – DOD na Strednej zdravotníckej škole v Michalovciach

Počas dňa otvorených dverí v máji 2022 boli odprezentované všetky študijné odbory, ktoré škola ponúka. Účastníci, ktorými boli najmä žiaci regionálnych základných škôl, si mohli vyskúšať množstvo zaujímavých aktivít, ktorými sa škola snaží zviditeľniť a sprístupniť zdravotnícke vzdelávanie. Účastníci si mohli vyskúšať napr. poskytnutie prvej pomoci, meranie viscerálneho tuku, vyšetrenie krvnej skupiny a hladiny cukru v krvi, maľovanie voskom či možnosť spoznať anatómiu ľudského tela cez virtuálnu realitu.

## Človek v ohrození

### Lepšia budúcnosť pre mladých Rómov

Hlavnou misiou organizácie Človek v ohrození na Slovensku je poskytovanie systematickej podpory pre marginalizované rómske komunity. S cieľom odstraňovať chudobu a sociálne začleňovať vylúčené lokality a ich obyvateľov realizuje organizácia komplexný program podpory, ktorý je zameraný na riešenie viacerých oblastí: vzdelávanie, zamestnávanie, oddľžovanie, bývanie a občianska participácia. Súčasťou tejto podpory je aj kariérové poradenstvo, ktoré je poskytované vo všetkých komunitných centrách pre mladých Rómov. Prepojenie ich práce so strednými školami a zamestnávateľmi prináša pre deti z vylúčených komunit možnosť nahliadnuť do sveta práce. Program zamestnávania prepájajúci komunity na Záhorí so zamestnávateľmi a pomáha (nielen) mladým Rómom získať legálnu prácu a pravidelný príjem. Zároveň zvyšuje povedomie zamestnávateľov v regióne o problematike zamestnávania osôb z prostredia marginalizovaných rómskych komunit.

## CPPPaP Banská Štiavnica

### Podme spolu na strednú školu - FB dni stredných škôl v Banskoštiavnickom okrese

Cieľom podujatia bolo prezentovať všetky stredné školy v okrese Banská Štiavnica. Žiaci regionálnych stredných škôl mali prostredníctvom online nástrojov možnosť predstaviť svoju školu a štúdium. V rámci neformálneho moderovaného online stretnutia sa zamerali nielen na svoj odbor štúdia, ale aj na iné otázky, ktoré žiakov či rodičov deviatakov v okrese zaujímali. Aktivity boli realizované vo virtuálnej podobe prostredníctvom sociálnych sietí CPPPaP a dvoch online diskusií so študentmi stredných škôl a s kariérovými poradcami. Žiaci základných škôl a ich rodičia sa tak dozvedeli viac o možnostiach štúdia na stredných školách v regióne, podmienkach prijatia, priebehu prijímacích skúšok a následnom uplatnení sa.

## CPPPaP Námestovo

### Súťaž pre žiakov 1. a 2. stupňa

Aktivita bola organizovaná v rámci Týždňa kariéry 2021 a jej cieľom bolo zvýšiť povedomie o kariérovom poradenstve a kariérovej výchove. Žiaci 1. a 2. stupňa ZŠ si z ponúkaných tém mali vybrať jednu a rôznym spôsobom ju kreatívne znázorniť (kresba, koláž, esej, úvaha, video). Žiaci si mohli vyberať z nasledujúcich tém: Rodokmeň povolání, Vlajka povolania, Povolania budúcnosti. V samotnej aktivite boli žiaci povzbudzovaní k spolupráci s rodičmi, starými rodičmi, súrodencami či učiteľmi, aby tak iniciovali diskusiu o svete práce v domácom prostredí. Tie najkreatívnejšie práce boli odmenené malým darčekom.

Národná cena kariérového poradenstva 2022  
Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

© Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC), Euroguidance, Bratislava 2022

Foto: Euroguidance centrum Slovensko

Grafický design a sazba: Lukáš Silný

Publikácia bola vydaná s finančnou podporou Európskej komisie a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyjadruje výlučne názory autorov a Európska komisia alebo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR nemôžu byť zodpovední za použité publikovaných informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

ISBN 978-80-89517-55-8

## Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC)

Križkova 9  
811 04 Bratislava  
+421 2 209 22 280  
euroguidance@saaic.sk

[www.euroguidance.sk](http://www.euroguidance.sk)  
[www.erasmusplus.sk](http://www.erasmusplus.sk)



[www.facebook.com/ErasmusplusSK](https://www.facebook.com/ErasmusplusSK)  
[www.facebook.com/zkprk](https://www.facebook.com/zkprk)

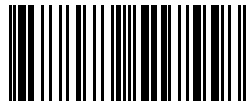


[www.instagram.com/erasmusplus.sk](https://www.instagram.com/erasmusplus.sk)



[bit.ly/zdruzenieKP](https://bit.ly/zdruzenieKP)

ISBN-13: 978-80-89517-55-8



9 788089 517558

