

Národná cena kariérového poradenstva 2021

**Kompendium
súťažných príspevkov
zo Slovenskej republiky**



euro | guidance



Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu je dobrovoľným združením fyzických a právnických osôb, ktorého cieľom je podporovať a koordinovať programy medzinárodnej spolupráce slovenských vysokých škôl a iných inštitúcií, najmä s krajinami Európskej únie v rámci vzdelávacích a iných programov.

Slovenské centrum Euroguidance pôsobí pod Slovenskou akademickou asociáciou pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC) a je súčasťou celoeurópskej siete centier, ktoré majú za úlohu podporovať mobilitu a rozvíjať európsku dimenziu v celoživotnom kariérovom poradenstve.

E-mail: euroguidance@saaic.sk

Internet: www.euroguidance.sk

Národná cena kariérového poradenstva 2021

Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

© Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC), Euroguidance,
Bratislava 2021



Publikácia bola vydaná s finančnou podporou Európskej komisie a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyjadruje výlučne názory autorov a Európska komisia alebo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR nemôžu byť zodpovední za použité publikovaných informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

ISBN 978-80-89517-52-7



Národná cena kariérového poradenstva 2021

Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

Obsah

06 Úvodné slovo

07 Hodnotenie súťažných príspevkov

OCENENIA

07 Milan Gergel, ÚPSVaR Zvolen

- Rozvoj kompetencií využiteľných v procese prechodu zo sveta vzdelávania na trh práce

07 Profesia

- Príručka pre uchádzačov so zdravotným znevýhodnením

07 Nexteria

- Rozvojové programy pre mladých ľudí

07 Základná škola s materskou školou M. R. Štefánika, Budimír

- Aktivita „Oži v koži“

CENA ZDRUŽENIA PRE KARIÉROVÉ PORADENSTVO A ROZVOJ KARIÉRY

07 Liga za ľudské práva a IKEA Bratislava

- Skills for Employment - Program pre rozvoj zručností pre utečencov

ĎALŠIE SÚŤAŽNÉ PRÍSPEVKY

44 **Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP)** - Inovatívne prvky v kariérovej výchove a poradenstve v školách

44 **Divé maky** - Mentoring v Divých makoch

44 **Pracujúce mamy** - Vzdelávanie žien na/po kariérovej pauze

44 **Topcoach s.r.o.** - SkillsUp

44 **CPPPAP Liptovský Mikuláš** - Online burza stredných škôl

44 **SOŠ Pruské** - Deň otvorenej komunikácie

44 **Lemoncoaching** - Lemoncoaching.sk

44 **Peter Csóri a Andrea Lapinová** - Vykročme spoločne na cestu za kariérovým poznaním - mentoringový program pre kariérových poradcov základných a stredných škôl

44 **Jana Slebodníková** - Možnosti využitia kariérovej metafory a ďalších metód kariérového poradenstva v práci školského psychológa (kazuistika)

44 **Alexandra Kello - Kreatívne myslenie** - Kreatívne myslenie do školy

44 **Národné kariérne centrum** - Končím školu

44 **I AMbitious** - I AMbitious Academy

44 **SOŠS Prešov** - „Success story“ individuálnej kariérovej prípravy – praktické prepojenie profesijnej prípravy s aktuálnymi potrebami praxe

44 **Dom poznania - združenie pre osobný rozvoj** - Podcast „Taký je život“

44 **CPPPAP Čadca** - Najlepšie rady kariérových poradcov Slovenska pre výber povolania v rámci EXPO KARIÉRA ČADCA 2021 ONLINE

Úvodné slovo

Milé podporovateľky a milí priaznivci kariérového poradenstva,

Centrum Euroguidance a Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry už po trinásťkrát ocenili inšpiratívne aktivity a služby v oblasti kariérového poradenstva na Slovensku. Do súťaže Národná cena kariérového poradenstva 2021 sa zapojilo 20 organizácií naprieč celým Slovenskom. Prihlásené príspevky aj tento rok potvrdili, že kariérové poradenstvo môže mať rôzne podoby – od profesijnej orientácie pre žiakov cez podporné služby pre znevýhodnené skupiny až po rozvojové programy pre samotných kariérových poradcov.

Slávnostná konferencia sa uskutočnila 26. októbra 2021 v Bratislave a zúčastnili sa jej autori súťažných príspevkov a predstavitelia partnerských inštitúcií, Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR a Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku. Okrem zdieľania inšpiratívnych projektov a služieb priniesla konferencia pre kariérových poradcov a poradkyne takisto možnosť opätovne oživiť spoluprácu a srdečné vzťahy v rámci poradenskej komunity po dlhšom čase, kedy takéto stretnutia neboli možné. Počas konferencie boli zároveň predstavené nové logo, ktoré priamo odkazuje na témy inklúzie či udržateľnosti, a nová webstránka www.euroguidance.sk/nckp, ktorá takisto prešla moderným redizajnom. Kľúčové momenty a celková atmosféra konferencie boli zachytené aj na krátkom propagačnom videu, ktoré bolo zverejnené na sociálnych sieťach.

Aj v roku 2021 potvrdili všetky súťažné príspevky, že kariérové poradenstvo má v spoločnosti nezastupiteľnú úlohu. Dokáže pomôcť mladým ľuďom objaviť svoje talenty a naplno ich rozvíjať, nezamestnaným ľuďom pomáha získať stratenú sebadôveru a nájsť si novú prácu, ľuďom so znevýhodnením ponúka spôsoby, ako hovoriť o svojom hendikepe a presvedčiť potenciálneho zamestnávateľa o svojej hodnote, a utečencom možnosť nájsť si na Slovensku prácu a skutočný domov.

Dostupné a kvalitné služby kariérového poradenstva pomáhajú klientom objavovať kariérové príležitosti a nájsť si uplatnenie a zároveň prispievajú k budovaniu inkluzívnej a udržateľnej spoločnosti, v ktorej je kariéra viac ako len preteky za lepším platom či statusom.

December 2021
Tím centra Euroguidance

Hodnotenie súťažných príspevkov

Centrum Euroguidance vyhlásilo súťaž Národná cena kariérového poradenstva 2021 dňa 31. mája 2021 a do uzávierky 15. júla sme dostali 20 prihlášok. Príspevky zaslané do súťaže hodnotila odborná porota zložená zo zástupcov centra Euroguidance, odborných inštitúcií zo sektoru školstva i zamestnanosti, akademického aj neziskového sektora. Odborná porota na hodnotení príspevkov zaslaných do súťaže NCKP 2021 pracovala v nasledujúcom zložení:

- PhDr. Štefan Grajčár,
Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry
- Doc. PhDr. Marián Groma, Csc.,
Pedagogická fakulta Univerzity Komenského
- Mgr. Veronika Zibrinyiová, PhD.,
Univerzitné poradenské centrum UPJŠ v Košiciach
- Mgr. Martin Martinkovič, PhD.,
IBM Slovensko
- PhDr. Jindra Remiašová,
Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva
a prevencie, Bratislava II
- Mgr. Michaela Valicová,
Kariérny Kompas
- Mgr. Alžbeta Štofková Dianovská,
Štátna školská inšpekcia
- Ing. Mária Kubišová,
K.A.B.A. Slovensko

Všetky príspevky nezávisle hodnotili dvaja hodnotitelia podľa nasledujúcich kritérií:

- Formálna kvalita prihlášky
- Kvalita poskytovaných služieb
- Orientácia na klienta
- Inovatívnosť služby
- Inšpiratívnosť a prenositeľnosť služby
- Efektívnosť služby

Na stretnutí dňa 4. septembra 2021 členovia poroty predstavili svoje hodnotenia jednotlivých príspevkov a následne spoločne dospeli k rozhodnutiu o oceneniach, ktoré sa v rámci súťaže udelili. Predsedom poroty bol Ladislav Ostroha, koordinátor centra Euroguidance. Úlohou predsedu poroty bolo dohliadať nad priebehom a dodržiavaním pravidiel hodnotenia. Z 20 zaslaných príspevkov odborná porota na základe vyššie uvedených kritérií vybrala 4, ktoré navrhla na ocenenie:

Milan Gergel, ÚPSVaR Zvolen

Rozvoj kompetencií využiteľných v procese prechodu zo sveta vzdelávania na trh práce

Profesia

Príručka pre uchádzačov so zdravotným znevýhodnením

Nexteria

Rozvojové programy pre mladých ľudí

Základná škola s materskou školou M. R. Štefánika, Budimír

Aktivita „Oži v koži“



Združenie pre kariérové poradenstvo a rozvoj kariéry sa ako spoluorganizátor súťaže rozhodlo udeliť osobitné ocenenie Lige za ľudské práva a IKEA Bratislava za program rozvoja zručností pre utečencov žijúcich na Slovensku „Skills for Employment“.

Všetky ohodnotené príspevky nájdete v tejto publikácii. V mene vyhlasovateľov súťaže, centra Euroguidance, by sme sa chceli ešte raz poďakovať členkám a členom hodnotiacej poroty za ich čas, odborný úsudok a úsilie, ktoré venovali hodnoteniu príspevkov. Vážime si našu spoluprácu a sme radi, že sme sa i v roku 2021 stretli pri spoznávaní a oceňovaní toho najlepšieho, čo sa na Slovensku v oblasti kariérového poradenstva deje.

Rozvoj kompetencií využiteľných v procese prechodu zo sveta vzdelávania na trh práce

Milan Gergel, ÚPSVaR Zvolen

Ocenenie si na konferencii prevzal Milan Gergel spoločne s kolegyňou s Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny vo Zvolene, Janou Uhrínovou.



Národná cena kariérového poradenstva

” SLOVO HODNOTITEĽA

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny vo Zvolene patrí medzi tie úrady, ktoré sa kariérovému poradenstvu pre študentov stredných škôl v regióne svojho pôsobenia venujú už dlhohobo a viac ako je to v priemere v službách zamestnanosti na Slovensku zvykom. Na prezentovanej službe oceňujem tak jej komplexnosť, ako aj inovatívnosť. Komplexnosť spočíva v šírke záberu a prepojení viacerých na seba nadväzujúcich aktivít. Inovatívnosť tohto prístupu vidím vo vzájomnom a logickom prepojení všetkých spomenutých aktivít.

Jednou z poskytovaných služieb na ÚPSVaR vo Zvolene je aj komplexné poradenstvo zamerané na poradenstvo pre voľbu povolania. Ide o komplexný cyklus poradenských aktivít so žiakmi stredných škôl (druhý až štvrtý ročník), ktorý prepája svet vzdelávania so svetom práce.

Služba sa orientuje na obsahový rámec v línii:

- 1) sebaopoznanie - identifikácia potenciálu;
- 2) voľba povolania;
- 3) možnosti uplatnenia sa na trhu práce;
- 4) rozvoj kompetencií využiteľných v procese hľadania zamestnania.

Cieľom je sprístupniť žiakom informácie, ktoré je možné využiť v procese prípravy na výkon budúceho povolania, a tým rozvíjať ich zručnosti pre riadenie vlastnej vzdelávacej a profesijnej dráhy. Služba kombinuje rôzne interaktívne aktivity (napr. súťažný kvíz, cyklus skupinových poradenských stretnutí, prezentácia metódy „Assessment center“ v rámci výberového konania), ktoré žiakom stredných škôl poskytujú komplexný prístup k informáciám využiteľných v procese uplatnenia sa na trhu práce.

Jedinečnosť a inovatívnosť poskytovanej služby je hlavne vo vysokej miere participácie účastníkov, rozvoji konkrétnych kompetencií a interaktívnom prepojení sveta vzdelávania s reálnym svetom práce vďaka aktívnemu pôsobeniu ľudí z praxe.



Viac informácií:

<https://www.euroguidance.sk/nckp/gergel-upsvar-zvolen/>

Príručka pre uchádzačov so zdravotným znevýhodnením

Profesia



Spoločnosť Profesia bola ocenená za projekt zvyšovania zamestnateľnosti ľudí so zdravotným znevýhodnením. Za spoločnosť si cenu prevzali Ivana Molnárová, CEO Profesia, a Miloš Šiška, CSR špecialista spoločnosti.

Spoločnosť Profesia prostredníctvom programu „Výpomoc so srdcom“ pracuje na zvyšovaní šancí ľudí so zdravotným znevýhodnením uplatniť sa na trhu práce – získať prácu a udržať si ju.

Za týmto účelom vytvorila spoločnosť v roku 2021 praktickú príručku pre uchádzačov so zdravotným znevýhodnením na základe série kvalitatívnych rozhovorov s uchádzačmi o zamestnanie. Unikátnosť príručky spočíva najmä v tom, že odporúčania zohľadňujú vnímanie a skúsenosti personalistov, ako aj najčastejšie nedorozumenia a chyby na strane uchádzačov. Popisuje 5 dôležitých krokov, ktoré hľadanie a získanie práce zahŕňa, a je voľne dostupná na stránke www.sosrdcom.sk. Príručka bola navyše podporená rozsiahlou propagačnou kampaňou, ktorá pozostávala zo série kariérových videí a inšpiratívnych videopříbehov ľudí so zdravotným znevýhodnením, ktorí si úspešne našli pracovné uplatnenie.

Projekt bol reakciou na prieskum medzi uchádzačmi o prácu so zdravotným znevýhodnením, ktorý spoločnosť Profesia zrealizovala v roku 2019. V rámci prieskumu bolo zistené, že 25 % z nich si našlo prácu prostredníctvom portálu profesia.sk. Cieľom Profesie do roku 2025 je, aby si cca 50 % uchádzačov so zdravotným znevýhodnením našlo prácu cez portál profesia.sk. Na portáli je mesačne evidovaných zhruba 1800 životopisov uchádzačov so zdravotným znevýhodnením. Tieto životopisy vrátane kontaktných údajov sú poskytované firmám bezplatne, čím sú personalisti motivovaní, aby hľadali vhodných uchádzačov so zdravotným znevýhodnením aj formou priameho oslovenia v databáze Profesie.

” SLOVO HODNOTITEĽA

Súťažný príspevok spoločnosti Profesia je dobrým a nasledovateľným príkladom ako možno pristupovať k zlepšeniu prístupu ľudí so zdravotným znevýhodnením na trh práce. Príspevok je pritom len pokračovaním dlhodobého úsilia spoločnosti zlepšiť situáciu tejto špecifickej skupiny na otvorenom trhu práce. Príspevku niet čo vytknúť tak po obsahovej, ani po formálnej stránke, osobitne by som chcel upozorniť aj na ďalšie prílohy dostupné na webstránke sosrdcom.sk - kariérové videá, inšpiratívne videopříbehy i webináre.



Viac informácií: www.sosrdcom.sk

Rozvojové programy pre mladých ľudí

Nexteria

Tomáš Hasala, CEO spoločnosti Nexteria, si prevzal ocenenie za rozvojové programy Nexteria pre mladých ľudí.



Nexteria je nezisková organizácia, ktorá už 13 rokov rozvíja aktívnych mladých ľudí na Slovensku a prepája ich s firmami, organizáciami a verejným sektorom. Cez profesijné rozvojové programy Nexteria Leadership Academy (3-ročný offline program), Nexteria Lab (2-týždňový online program) a cez kvalitné vzdelávacie eventy Night of Chances organizácia vedie mladých ľudí k osobnostnému rozvoju. Rozvojové programy sú určené študentom, ktorí vnímajú, že im na škole chýba prax a kontakt s odborníkmi z praxe, lektormi, mentormi a tiež so študentmi z iných odborov.

Hlavný rozvojový program Nexteria Leadership Academy je zostavený z kurzov, workshopov, diskusií, mentoringu a projektov v praxi. Program je rozdelený do troch úrovní: 1) rozvoj sebapoznania a sebadôvery; 2) manažment a líderstvo; 3) vlastný projekt, ktorý zlepšuje okolie. Každú aktivitu vedú skúsení ľudia priamo z firiem či neziskoviek a hosťami diskusií sú úspešní ľudia z praxe, ktorí sú odborníkmi na svoju oblasť. Rozvojový program je zostavený z rôznych zaujímavých a jedinečných formátov, ako sú napríklad round table, speed dating so CEO firiem a pod.

Veľká sieť špičkových odborníkov, mentorov, firiem prináša zúčastneným študentom mimoriadne kvalitný program, vďaka ktorému získavajú cenné skúsenosti a zručnosti. Ako najväčší prínos tohto programu študenti označujú možnosť participovať na reálnych projektoch v top firmách, absolvovať mentoring a byť súčasťou aktívnej komunity Nexteria, v rámci ktorej sú pravidelne zdieľané zaujímavé pracovné ponuky prostredníctvom platformy Nexteria Jobs.



SLOVO HODNOTITEĽA

Nexteria je nezisková organizácia s dlhoročnou tradíciou a nepochybnými výsledkami. Má nastavené interné kritériá hodnotenia, vzájomnú supervíziu zamestnancov, pravidelne vyhodnocujú spätnú väzbu. Aktivity, ktoré realizujú, sú dlhodobé aj jednorazové, veľmi dobre pokrývajú potreby cieľovej skupiny a zároveň majú spoločenský presah. Rozvíjajú samostatnosť študentov, ich sebapoznanie a prepájajú ich so vzdelávacími i pracovnými príležitosťami.



Viac informácií: www.nexteria.sk

Aktivita „Oži v koži“

Základná škola s materskou školou M. R. Štefánika, Budimír



Hlavnou realizátorkou aktivity bola kariérová poradkyňa základnej školy, Monika Timková. Ocenenie za ňu na slávnostnej konferencii prevzala jej kolegyňa, Mária Leitnerová.

Cieľom aktivity, realizovanej pre žiakov ôsmeho ročníka základnej školy, bolo ponúknuť žiakom informácie o rôznych profesiách prostredníctvom rozhovorov s konkrétnymi ľuďmi z daných profesií, a zlepšiť tak ich profesijnú orientáciu.

Úlohou žiakov bolo vybrať si vo svojom okolí človeka, ktorý vykonáva nejaké povolanie a urobiť s ním interview, získať a spracovať čo najdetailnejší pohľad na pracovný režim danej osoby. Žiaci si väčšinou pripravili PowerPoint prezentácie alebo videá a odprezentovali svoj projekt/osobu v triede pred spolužiakmi a porotou zloženou z pedagógov školy. Žiaci sa mali možnosť dozvedieť o konkrétnych povolaniach aj o bežných predsudkoch, ktoré sú s nimi zväčša spojené.

Projekt mal tri fázy:

- 1) Prípravnú:** Oboznámenie žiakov s projektom, vymedzenie kritérií hodnotenia, výber osoby.
- 2) Realizačnú:** Zhromažďovanie dát, fotiek, videí, návšteva v práci, priebežné reporty.
- 3) Prezentačnú:** Väčšina prezentácií prebehla v online priestore cez Zoom. Porotu tvorili väčšinou dve alebo tri osoby (členovia inkluzívneho tímu, vedenia alebo triedny učiteľ).

Aktivita mala charakter ročníkového projektu a žiaci zaň získali známku. Súčasťou hodnotenia bolo aj slovné hodnotenie poroty, vybraných spolužiakov, kariérovej poradkyne a, samozrejme, aj sebahodnotenie žiaka. Aktivitu realizovala kariérová poradkyňa školy v spolupráci s triednymi učiteľmi, inkluzívnym tímom a vyučujúcimi. Aktivita Oži v koži je prenositeľná a udržateľná – je ju možné implementovať do plánu triedneho učiteľa a realizovať na triednických hodinách.



SLOVO HODNOTITEĽA

Aktivita je skutočne skvelou zážitkovou technikou na oživenie vážneho, pre niektorých žiakov veľmi formálneho procesu voľby povolania v prostredí základnej školy. Jej autorkou je začínajúca výchovná poradkyňa, ktorá svoju činnosť chápe ako poslanie. Za najväčšiu pridanú hodnotu aktivity považujem fakt, že vo väčšine prezentácií žiaci zvolili opis povolania svojich rodičov. V dobe keď vyše dvoch tretín stredoškolákov nevie udať základné údaje o vzdelaní a povolaní svojich rodičov v tejto aktivite vidím zdroj možnosti k zväčšeniu informovanosti detí a žiakov o tejto oblasti ľudskej existencie.



Viac informácií nájdete tu: www.zsbudimir.edupage.org

CENA ZDRUŽENIA PRE KARIÉROVÉ PORADENSTVO A ROZVOJ KARIÉRY

Skills for Employment – program rozvoja zručností pre utečencov Liga za ľudské práva

Ocenený bol aj rozvojový a integračný program pre utečencov žijúcich na Slovensku. Špeciálne ocenenie si prevzala Tina Krajčovič z Ligy za ľudské práva.



Liga za ľudské práva v spolupráci s IKEA Bratislava zrealizovali program rozvoja zručností pre utečencov žijúcich na Slovensku – Skills for Employment.

Účastníci programu absolvovali workshop zameraný na pracovno-právne minimum vedený právničkami Ligy za ľudské práva, pravidelne sa zúčastňovali individuálnych konzultácií na osvojenie zručností potrebných pri hľadaní si práce a absolvovali viac ako 100 hodín slovenského jazyka orientovaných prevažne na pracovnú terminológiu. Účastníci tiež absolvovali workshop zameraný na priebeh pracovného pohovoru a výberového konania s dôrazom na hodnoty a kultúru spoločnosti IKEA. Zamestnanci IKEA sa, naopak, zúčastnili interkultúrneho tréningu zameraného na diverzitu, inklúziu a komunikáciu s cudzincami. Tréning bol určený top manažérom, tímlídrom a „budies“, s ktorými úspešní uchádzači začali neskôr úzko pracovať. Tréning bol vedený etnologičkou a lektorkou v oblasti medzikultúrnej komunikácie.

Program sa začal realizovať v januári 2021 a celkovo sa ho zúčastnilo 7 ľudí, 5 úspešne prešlo výberovým konaním a momentálne pracuje pre obchodný dom IKEA v Bratislave. Utečenci zapojení do projektu pochádzali z rôznych krajín sveta, ako napr. Afganistan, Irak alebo Jemen. Program Skills for Employment bude pokračovať aj v rokoch 2022-2023 s cieľom pomôcť aspoň 19 utečencom na Slovensku.

” SLOVO HODNOTITEĽA

Liga za ľudské práva v spolupráci so spoločnosťou IKEA pripravila program Skills for Employment, ktorý je zameraný na podporu vstupu na trh práce pre cieľovú skupinu utečencov. Program je rozdelený jednak na podporu cieľovej skupiny a na druhej strane na zvýšenie interkultúrneho porozumenia na strane zamestnancov spoločnosti IKEA. Na programe oceňujem predovšetkým jeho aktuálnosť a komplexnosť, keďže kombinuje kariérové i právne poradenstvo, jazykovú prípravu a prípravu na výberové konanie.



Viac informácií: <https://www.hrl.sk/sk/iniciativy-a-kampane/iniciativy/skills-for-employment>

Ďalšie súťažné príspevky

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP)
- **Inovatívne prvky v kariérovej výchove a poradenstve v školách**

Divé maky - **Mentoring v Divých makoch**

Pracujúce mamy - **Vzdelávanie žien na/po kariérovej pauze**

Topcoach s.r.o. - **SkillsUp**

CPPPaP Liptovský Mikuláš - **Online burza stredných škôl**

SOŠ Pruské - **Deň otvorenej komunikácie**

Lemoncoaching - **Lemoncoaching.sk**

Peter Csóri a Andrea L'apinová
- **Vykročíme spoločne na cestu za kariérovým poznaním - mentoringový program pre kariérových poradcov základných a stredných škôl**

Jana Slebodníková
- **Možnosti využitia kariérovej metafory a ďalších metód kariérového poradenstva v práci školského psychológa (kazuistika)**

Alexandra Kello - **Kreatívne myslenie - Kreatívne myslenie do školy**

Národné kariérne centrum - **Končíť školu**

I AMbitious - **I AMbitious Academy**

SOŠS Prešov
- **„Success story“ individuálnej kariérovej prípravy – praktické prepojenie profesijnej prípravy s aktuálnymi potrebami praxe**

Dom poznania - **zduženie pre osobný rozvoj - Podcast „Taký je život“**

CPPPaP Čadca
- **Najlepšie rady kariérových poradcov Slovenska pre výber povolania v rámci EXPO KARIÉRA ČADCA 2021 ONLINE**



Inovatívne prvky v kariérovej výchove a poradenstve v školách

Výskumný ústav detskej psychológie a patopsychológie (VÚDPaP)

Akreditovaný vzdelávací program bol vyvinutý v rámci projektu „Štandardizáciou systému poradenstva a prevencie k inklúzii a úspešnosti na trhu práce“ a prináša účastníkom vzdelávania modernú formu výcviku v kariérovom poradenstve a kariérovej výchove v rámci školského systému. Cieľom výcviku je rozvíjanie kľúčových kompetencií pedagogických a odborných zamestnancov, ako napr. plánovanie, budovanie vzťahov, komunikačné zručnosti, či práca s reflexiou. Účastníci vzdelávania sú vedení k porozumeniu toho, kde sú dôležité body kariérového poradenstva a výchovy počas života dieťaťa a ako sú prepojené na jeho psychologický a sociálny vývin. Vzdelávanie je rozdelené na: a) prezenčnú formu vzdelávania (32 hodín); b) dištančnú formu vzdelávania (10 hodín); c) prax (8 hodín). Účastníci v rámci výcviku odovzdávajú dve dištančné úlohy, pri ktorých im asistuje pridelený interný alebo externý tutor. Na záver vzdelávania účastníci spracujú záverečnú správu, ktorej cieľom je vlastná reflexia na ich individuálnu prácu v oblasti kariérovej výchovy a poradenstva s vybraným žiakom či žiačkou. Vzdelávanie je ukončené záverečnou skúškou.

Mentoring v Divých makoch

Divé maky

Cieľom programu je rozvíjanie akademických a osobnostných zručností detí a žiakov z marginalizovaných rómskych komunít prostredníctvom profesionálneho mentoringu s využitím inkluzívnych koučovacích techník. Táto forma podpory je poskytovaná zhruba 40 žiakom stredných a základných škôl zapojeným do programu Divé maky. Každé dieťa Divých makov má prideleného svojho mentora, s ktorým sa pravidelne stretáva, a zdieľa s ním dôležité životné kroky, ale aj každodenné radosti či starosti. Mentor dozerá na dodržiavanie naplánovaných aktivít zverených detí, spolupracuje s rodinou a školou a motivuje k rozvíjaniu talentu a všestrannej podpore osobnostného rozvoja dieťaťa. Práca mentora sa riadi etickými zásadami a metodickými usmerneniami, ktoré sú popísané v Programovom manuáli pre mentorov Divých makov. Mentori dostávajú podporu od Divých makov vo forme pravidelných školení a supervízie.

Vzdelávanie žien na/po kariérnej pauze

Pracujúce mamy

Initiátiva vychádza zo skutočnosti, že ak žena pracuje na sebe aj počas materskej/rodičovskej dovolenky, odzrkadlí sa to na jej sebedovetnosť a sebaaprezentáciu pred budúcim zamestnávateľom. Pripravené ženy zlepšujú svoje šance uplatniť sa na trhu práce a pomáhajú búrať predsudok, že mamy na materskej strácajú svoju expertízu a zručnosti. Prostredníctvom pravidelných webinárov a online aktivít sa ženám približujú témy, ktoré im pomáhajú zaradiť sa späť do pracovného procesu. V rámci programu bolo pre mamy na materskej zrealizovaných 9 online webinárov, ktorých sa dokopy zúčastnilo 225 žien. Usporiadaná bola aj panelová diskusia s názvom „Mama z vedľajšieho vchodu“, v rámci ktorej „bežné“ mamy rozprávali o hľadani rovnováhy medzi kariérou a materstvom. Za účelom zlepšiť prepájanie žien so zamestnávateľmi bol v rámci iniciatívy vytvorený pracovný portál www.pracovnemamy.sk, ktorý sprostredkováva flexibilné pracovné ponuky šité na mieru mamám po(čas) materskej.

SkillsUp

Topcoach s.r.o.

Zámerom medzinárodného projektu je rozvíjať talenty a mäkké zručnosti nezamestnaných ľudí s cieľom pomôcť im nájsť zamestnanie a spokojnosť v ich živote. Za týmto účelom bola v projekte vytvorená online vzdelávacia platforma, kde sú umiestnené intelektuálne výstupy projektu vrátane online testu (založený na metóde RIASEC) a učebných materiálov vo forme online dokumentov a videí. V rámci implementácie projektu boli zorganizované 4 projektové stretnutia s cieľom zabezpečiť efektívne riadenie projektu, dve vzdelávacie tréningové aktivity a jedno multiplikačné podujatie. Do projektu sú zapojené organizácie zo 4 krajín: Slovensko, Slovinsko, Česko a Grécko.

Online burza stredných škôl

CPPPaP Liptovský Mikuláš

Na začiatku projektu bol rodičom žiakov končiacich ročníkov na základných školách v okrese Liptovský Mikuláš rozposlaný online dotazník so zámerom zistiť, akú pomoc by rodičia a ich deti potrebovali pri rozhodovaní o voľbe strednej školy. Súčasne s online dotazníkom rozposlalo CPPPaP v spolupráci s výchovnými a kariérovými poradcami spádových základných a stredných škôl bulletin s ponukou štúdiá na stredných školách v okrese. Rodičia v dotazníku ako formu pomoci požadovali možnosť kontaktu so zástupcami stredných škôl, a preto bola zorganizovaná burza stredných škôl v online priestore. Burza sa uskutočnila formou videostretnutia, kde dostala každá škola priestor na svoju prezentáciu. Rodičia a žiaci mohli klásť otázky zástupcom škôl po skončení prezentácie alebo prostredníctvom chatu. V závere burzy boli rodičia a žiaci informovaní o možnosti individuálneho kariérového poradenstva v CPPPaP Liptovský Mikuláš.

Deň otvorenej komunikácie

SOŠ Pruské

Cieľom aktivity bolo sprostredkovať žiakom základných škôl (už od šiesteho ročníka) a ich rodičom informácie o možnosti štúdiá na SOŠ Pruské, a spropagovať tak učebné odbory, ktoré škola ponúka, a nedostatkové povolania, ktoré sú v regióne veľmi žiadané zamestnávateľmi. Pridanou hodnotou aktivity je, že škola pri jej realizácii spolupracuje s mnohými podnikmi v regióne a využíva výhody duálneho vzdelávania. Medzi realizované aktivity zamerané na predstavenie odborov patrili online „Dni otvorených dverí“ určené žiakom základných škôl, ktoré sa uskutočňovali pravidelne až do času podania prihlášok na stredné školy. Aktivita bola propagovaná na stránke školy a prostredníctvom sociálnych sietí, kde boli publikované krátke videá žiakov školy predstavujúcich učebné odbory.

Lemoncoaching.sk

Lemoncoaching

Projekt vznikol v marci 2020 v reakcii na pandémiu COVID-19. Jeho prínos spočíval v tom, že sprístupnil bezplatné online poradenské služby širokej verejnosti v situácii, kedy boli verejné poradenské služby nedostupné alebo výrazne obmedzené. Záujemcovia si mohli na portáli www.lemoncoaching.sk podľa vlastnej preferencie zvoliť profesionálneho kouča alebo terapeuta. Zmyslom projektu bolo spojenie profesionálnych koučov a terapeutov a vytvorenie profesionálnej komunity, ktorá združuje odborníkov poskytujúcich bezplatnú pomoc tým, ktorí ju potrebujú. Platforma združovala vyše 150 koučov a koučing bol dostupný 7 dní v týždni.

Vykročíme spoločne na cestu za kariérovým poznaním - mentoringový program pre kariérových poradcov základných a stredných škôl

Peter Csóri a Andrea Lapinová

Mentoringový program je určený kariérovým poradcem na základných a stredných školách vo zvolenskom regióne, najmä v okrese Zvolen a Krupina. Program bol navrhnutý a realizovaný v spolupráci medzi Regionálnym centrom kariéry BBSK a CPPPaP vo Zvolene. Peter Csóri a Andrea Lapinová, kariéroví poradcovia z uvedených centier, prostredníctvom mentoringu pomáhajú kariérovým poradcem v posilňovaní poradenských kompetencií a rozvíjaní kariérovej výchovy a kariérového poradenstva na školách. Mentoringové aktivity vychádzajú z moderných a postmoderných teórií a reflektujú súčasné trendy v kariérovom poradenstve. Sú realizované zážitkovým prístupom s využitím rôznych kreatívnych techník. Súčasťou programu sú aj aktivity zamerané na psychohygienu a prevenciu syndrómu vyhorenia kariérových poradcov. Doteraz bolo zrealizovaných 11 mentoringových stretnutí, ktorých sa spolu zúčastnilo 69 účastníkov zo zvolenského regiónu.

Možnosti využitia kariérovej metafory a ďalších metód kariérového poradenstva v práci školského psychológa (kazuistika)

Jana Slobodníková

Záverčná práca sa zameriava na popisovanie významu kariérového poradenstva na životnej ceste človeka a jeho využití pri práci so žiakmi na školách. V teoretickej časti práce je uvedený prehľad najvýznamnejších teórií kariérového vývinu z pohľadu zahraničných autorov. Popísané sú oblasti a pôsobnosti kariérového poradenstva v rezorte školstva a v rezorte ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny, príklady nástrojov a metód pre rozvíjanie kariérových zručností. Autorka sa bližšie zaoberala metaforou ako jednou z novších metód v kariérovom poradenstve a možnosťami jej využitia v práci školského psychológa pri voľbe povolania žiakov. Praktickú aplikovateľnosť tejto metódy v poradenskej praxi autorka ilustruje prostredníctvom kazuistiky.

Kreatívne myslenie do školy

Alexandra Kello - Kreatívne myslenie

Program má za cieľ dať možnosť mladým ľuďom uvedomiť si, že sú kreatívni a ako môžu ďalej v tejto kľúčovej kompetencii rásť. V rámci programu sú realizované interaktívne zážitkové workshopy, ktoré sú pripravené pre skupiny mladých ľudí od 14 do 30 rokov. Rozvoj je realizovaný tzv. akčným učením alebo zážitkovým vzdelávaním. Cieľom pri rozvoji je inšpirovať mladých ľudí k osobnému rastu v oblasti kreatívneho myslenia a jeho využitiu v praktickom živote. Rozvoj v tejto oblasti je prepájaný s pracovným prostredím vo forme jednotlivých kreatívnych techník využiteľných v budúcnosti v pracovnom prostredí. Medzi zručnosti kreatívneho myslenia, ktoré sú v rámci programu rozvíjané, patria flexibilita, fluencia, originalita, ale aj schopnosť prepájať a vidieť veci v súvislostiach.

Končím školu

Národné kariérne centrum

Projekt je zameraný na pomoc žiakom končiacim strednú školu pri výbere ďalšieho štúdia. Cieľom projektu je poskytnúť stredoškólakom zjednotené, prehľadné informácie o pomaturitnom štúdiu a predstaviť im vysoké školy zo širšej perspektívy - ich programy, priestory, vyučujúcich, vybavenie, študentský život a uplatnenie. Cieľová skupina sú stredoškólači v končiacich ročníkoch, ktorí sa potrebujú oboznámiť so všetkými aspektami, ktoré štúdiom na danej vysokej škole prináša. V rámci projektu sú žiakom a kariérovým poradcom k dispozícii pravidelné virtuálne dni otvorených dverí, putovná roadshow „Kam na vysokú“, časopis „Kam po strednej“ a videoportál vysokých škôl www.najdisivysoku.sk. Projekt začal v septembri 2020 a zatiaľ sa doň zapojilo takmer 400 stredných škôl z celého Slovenska.

I AMbitious Academy

I AMbitious

Organizácia I AMbitious už od roku 2018 pomáha stredoškólakom osobnostne rásť cez svoj ročný rozvojový program I AMbitious Academy. Cieľom programu je rozvíjať študentov na osobnostnej aj odbornej úrovni a zároveň im poskytnúť dostatok reálnych a praktických skúseností, aby sa vedeli v budúcnosti uplatniť. I AMbitious učí študentov nielen ako, ale aj prečo je podstatné byť aktívnymi občanmi v spoločnosti. Program rozvíja študentov cez 8 intenzívnych častí, ktorými sú mentoringový program, workshopy s profesionálnymi lektormi, dobrovoľnícky projekt, projekt v praxi s verejným sektorom - župou alebo krajským mestom, projekt v praxi vo firme, vlastný projekt každého študenta, diskusia a debaty či rozvojový „Camp I AMbitious“ a iné komunitné aktivity. Okrem programu I AMbitious Academy pracuje organizácia aj na rozvojovej platforme www.GROWNi.sk.

„Success story“ individuálnej kariérovej prípravy – praktické prepojenie profesijnej prípravy s aktuálnymi potrebami praxe

SOŠS Prešov

Cieľom aktivity bolo poskytnúť komplexnú a individualizovanú kariérovú podporu pre žiačku strednej odbornej školy študujúcu v odbore propagačná grafika, rozvíjať jej kreatívne zručnosti a prepojiť jej profesijnú prípravu s potrebami praxe. Žiačka prejavila záujem o tému podpory žiakov s poruchami autistického spektra, a SOŠS Prešov sa tak spojila so Súkromnou školou pre deti s poruchami autistického spektra v Prešove, aby umožnili žiačke naplno sa realizovať. Výsledkom aktivity je vizualizovaný spevník a pracovné listy, ktoré vypracovala žiačka a ktoré je možné využívať pri práci a osobnostnom rozvoji detí s poruchami autistického spektra. Žiačka bola podporovaná multidisciplinárnym tímom zloženým zo školskej psychologičky, učiteľov odborných umeleckých predmetov a pracovníkov partnerskej školy. Aktivita posilnila žiačkinu angažovanosť, kreativitu, vnútornú motiváciu, a zároveň sa stala motivačným stimulom aj pre ostatných žiakov strednej odbornej školy.

Podcast „Taký je život“

Dom poznania - združenie pre osobný rozvoj

Podcast je doplnkom vzdelávacieho programu „Životológia“ v online verzii. Zámerom podcastu je inšpirovať, ukázať nový pohľad na život a jeho rôzne aspekty, poučiť, doplniť vedomosti a zručnosti. Hostami sú nielen absolventi programu, ale aj hostujúci mentori, zaujímaví ľudia z radov rodičov, odborníci pracujúci v rôznych oblastiach spoločenského života, rôzneho veku, pohlavia, národnosti, rasy, spoločenského statusu, ktorí svojím životom alebo svojou profesionálnou činnosťou majú potenciál inšpirovať a obohatiť mládež v ich raste a osobnostnom rozvoji. Cieľom jednotlivých dielov je doplniť poznatky a odovzdať príbehy a poučenia z vlastného života hostí formou storytellingu a ďalších online demonštračných metód (ukážky tvorby animácií a pod.).

Najlepšie rady kariérových poradcov Slovenska pre výber povolania v rámci EXPO KARIÉRA ČADCA 2021 ONLINE

CPPPaP Čadca

CPPPaP v Čadci svojou službou reagovala na aktuálnu pandemickú situáciu, ktorá znemožnila priame stretnutia so žiakmi základných škôl a ich rodičmi, aby zabezpečila prístup k užitočným materiálom a jednotlivým poradenským prvkom v rámci Čadčianskeho modelu integrovaného poradenstva (ČAMIP). CPPPaP Čadca sa skontaktovala so skúsenými kariérovými poradcami naprieč Slovenskom, aby natočili krátku videonahrávku s kariérovými a životnými radami pre žiakov deviatych ročníkov základných škôl. Tieto videonahrávky boli spracované do finálneho videa, v ktorom jednotliví kariéroví poradcovia radia žiakom, ako si vybrať strednú školu a povolanie, na čo si majú dať pri rozhodovaní pozor a na čo sa majú zamerať, a povzbudzujú ich v hľadaní toho pravého a pre nich vhodného povolania. Spracovaná nahrávka bola súčasťou veľtrhu vzdelávania EXPO KARIÉRA ČADCA ONLINE, ktorý sa uskutočnil vo februári 2021 vo virtuálnej podobe. Veľtrh priniesol žiakom a ich rodičom možnosť klásť otázky riaditeľom regionálnych stredných škôl prostredníctvom chatu.

Národná cena kariérového poradenstva 2021
Kompendium súťažných príspevkov zo Slovenskej republiky

© Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC), Euroguidance, Bratislava 2021

Foto: Euroguidance centrum Slovensko

Grafický design a sazba: Lukáš Silný

Publikácia bola vydaná s finančnou podporou Európskej komisie a Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Vyjadruje výlučne názory autorov a Európska komisia alebo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR nemôžu byť zodpovední za použité publikovaných informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

ISBN 978-80-89517-52-7

Slovenská akademická asociácia pre medzinárodnú spoluprácu (SAAIC)

Križkova 9
811 04 Bratislava
+421 2 209 22 280
euroguidance@saaic.sk

www.euroguidance.sk
www.erasmusplus.sk



www.facebook.com/ErasmusplusSK
www.facebook.com/zkprk



www.instagram.com/erasmusplus.sk



bit.ly/zdruzenieKP

ISBN-13: 978-80-89517-52-7



9 788089 517527

