

NA UPJŠ V KOŠICIACH SA OD NOVÉHO AKADEMICKÉHO ROKA VYUČUJE PREDMET KARIÉROVÉ PORADENSTVO PRE PSYCHOLÓGOV

Zuzana Kožárová, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Predmet **Kariérové poradenstvo pre psychológov** je v ponuke povinných voliteľných predmetov v rámci jednodborového študijného programu psychológia na Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach novinkou. Na slovenských vysokých školách, špecificky v rámci štúdia psychológie, sa študenti majú možnosť detailne oboznámiť s kariérovým poradenstvom skôr výnimočne. Obsahovo podobný predmet sa vyučuje napr. na Filozofickej fakulte UK v BA – *Kariérové poradenstvo a celoživotná vývinová intervencia*, na FF UNIPO je to predmet *Kariérové poradenstvo*, na Paneurópskej vysokej škole podobne – *Kariérové poradenstvo*. Voliteľný predmet *Kariérne poradenstvo* ponúka tiež Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia Filozofickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika pre študentov učiteľstva akademických predmetov v kombinácii s psychológiou. Okrem toho sa tu vyučuje aj predmet *Kariérové poradenstvo v práci školského psychológa*. Študovať kariérové poradenstvo ako študijný program je momentálne možné len na UK v Bratislave. Ide o bakalársky študijný program *Psychologické a kariérové poradenstvo pre jednotlivcov s postihnutím* v dennej aj externej forme. Ďalej je možné pokračovať v štúdiu na 2. stupni vysokoškolského vzdelávania iba v odbore psychológia.

Vyučovať kariérové poradenstvo bol viac-menej spontánny nápad riaditeľky Univerzitného poradenského centra UPJŠ v Košiciach (ďalej len UNIPOC) Veroniky Zibrinyovej a mňa (t.č. pracujem ako kariérová poradkyňa v UNIPOC). Obe sme certifikované kariérové poradkyne, máme prax a tiež poznatky v tejto oblasti, rozhodli sme sa teda odovzdať naše vedomosti a skúsenosti študentom. Keďže sme vedeli, že podobný predmet na Katedre psychológie chýba a pre niektorých budúcich absolventov by mohla byť cesta kariérového poradcu alebo poradkyne zaujímavá, rozhodli sme sa vedenie Katedry osloviť s ponukou, že predmet vytvoríme a odučíme. Táto myšlienka bola vedením katedry veľmi dobre prijatá a celý proces tvorby predmetu prebehol veľmi rýchlo.

Charakteristika predmetu:

Názov predmetu	Kariérové poradenstvo pre psychológov
Vysoká škola	Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach
Fakulta	Filozofická fakulta

	Metóda vzdelávacích činností
Forma výučby	Prednáška / Cvičenie
Metóda štúdia	prezenčná / dištančná
Počet kreditov	5
Semester štúdia	3.
Stupeň štúdia	2. / magisterský
Vyučujúci	Mgr. Veronika Zibrinyiová, PhD.; Mgr. Zuzana Kožárová, PhD. a pozvaní odborníci z praxe

V tomto akademickom roku si tento predmet mohli študenti psychológie zvoliť vôbec prvýkrát a aktuálne ho navštevuje 9 študentov 2. ročníka magisterského štúdia. I keď sme sa tešili na priamu interakciu so študentmi, či návštevy rôznych pracovísk kariérového poradenstva, pandemické opatrenia nám to neumožnili a prednášky aj semináre prebiehajú výlučne dištančne, cez platformu Microsoft Teams.

Témy prednášok/seminárov:

- Kariérové poradenstvo v 21. storočí – multidisciplinárny základ kariérového poradenstva, úlohy kariérového poradenstva
- História kariérového poradenstva
- Aktuálne trendy v kariérovom poradenstve a zmeny na trhu práce
- Systém a koncepcie kariérového poradenstva na Slovensku a v zahraničí
- Kompetencie kariérového poradcu
- Klient v kariérovom poradenstve 1 (nadviazanie vzťahu, identifikácia potrieb klienta, identifikácia jeho kompetencií, záujmov a talentov, zručností pre riadenie vlastnej kariéry)
- Metódy kariérového poradenstva – nástroje a techniky využívané v kariérovom poradenstve.
- Klient v kariérovom poradenstve 2 (kompetencie, záujmy a talenty a ich prepojenie s trhom práce, hodnotenie progresu klienta, ukončenie vzťahu)
- Získavanie informácií o svete práce
- Kariérový poradca v praxi celoživotného poradenstva – poradca v regionálnom a vysokom školstve (CPPaP, školský psychológ, výchovný poradca, kariérový poradca na univerzitách).
- Kariérový poradca v praxi celoživotného poradenstva – kariérový poradca na úradoch práce, kariérový poradca na personálnych oddeleniach (HR), súkromný kariérový poradca.

V rámci prednášok sa sústreďujeme na teoretické koncepty a na prezentovanie aktuálnych poznatkov. Počas seminárov so študentmi pracujeme naopak prakticky. Majú možnosť vyskúšať si rôzne prístupy, metodiky, či portály, ktoré vo svojej praxi využívajú poradcovia. Súčasťou seminárov sú aj prizvaní hostia, napr. významné osobnosti kariérového poradenstva na Slovensku, či poradcovia z rôznych sektorov (školy, súkromného sektora či služieb zamestnanosti), ktorí priblížia študentom ich pracovnú náplň, špecifiká práce s rôznou klientelou, či pozitíva i negatíva, s ktorými sa v praxi stretávajú.

Pre úspešné absolvovanie predmetu musia študenti splniť viacero podmienok. Prvou je účasť a aktivita na prednáškach a seminároch, ďalej musia vypracovať krátku seminárnu prácu na jednu z určených tém a absolvovať e-learning Moja kariéra. V závere ich čaká praktická skúška, ktorú sme sa rozhodli čo najviac priblížiť realite a práci poradcu – pôjde o riešenie prípadovej štúdie z praxe s využitím nadobudnutých poznatkov.

Cieľom tohto predmetu je podať študentom aktuálne informácie o teóriách a úlohách kariérového poradenstva, o jeho systéme na Slovensku a v zahraničí. Študent zároveň spozná metódy a nástroje kariérového poradenstva a vyskúša si ich v praxi, bude poznať kompetencie kariérového poradcu. Absolvovaním predmetu študent získa prehľad o práci psychológa ako kariérového poradcu a bude mať možnosť stretnúť sa s kariérovými poradcami z praxe celoživotného poradenstva a navštíviť ich pracoviská. Týmto spôsobom chceme docieľiť vyváženosť teórie a praxe a zabezpečiť tak, aby študenti získali reálny obraz o kariérovom poradenstve, ale aj práci kariérových poradcov.



Mgr. Zuzana Kozárová, PhD.

v súčasnosti pôsobí ako kariérová poradkyňa v Univerzitnom poradenskom centre Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Venuje sa témam ako kariérové poradenstvo, self-management a time-management, celoživotné vzdelávanie a osobnostný rozvoj. Poskytuje individuálne kariérové poradenstvo založené na princípoch storytellingu. Na univerzite tiež vedie viacero workshopov, napr. Nauč sa učiť!, či tréningový program Podnikni niečo! zameraný na rozvoj podnikavosti študentov a schopnosti riadiť svoju kariéru, za ktoré získala aj ocenenie. Nedávno začala pôsobiť aj ako externý pedagóg na Katedre psychológie, kde vyučuje kariérové poradenstvo.

Email: zuzana.kozarova@upjs.sk