

Národná cena kariérového poradenstva 2019

Anotácie príspevkov

ZOZNAM PRIHLÁSENÝCH PRÍSPEVKOV

- 1. Zuzana Záhradníková, Career Spring:** Cyklus workshopov „Objav svoj talent“
- 2. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné:**
Chceš pracovať pre trh práce alebo pre úrad práce?
- 3. Gymnázium Antona Bernoláka, Námestovo:**
Týždeň rozvoja kariérnych a sociálno-komunikačných kompetencií
- 4. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné:** Späť do práce po materskej
- 5. Univerzitné poradenské centrum, UPJŠ v Košiciach:** E-learning „Moja kariéra“
- 6. Profesia:** Výpomoc so srdcom
- 7. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné:** Ako sa (ne)stratiť na úrade práce
- 8. Človek v ohrození:** Podpora mladých a sociálne vylúčených Rómov na trhu práce
- 9. CPPPaP Velký Krtíš:** Dni povolaní
- 10. Michaela Valicová, IN ENERGY:**
Kariérové poradenstvo pre mamičky počas/po materskej na dosah
- 11. Zuzana Nichtová a Rebecca Murray:** Triedy plné budúcnosti
- 12. Stredná odborná škola služieb, Prešov:**
ART - MULTIKULTÚRA – TALENT: rozšírenie odborných kompetencií žiakov umeleckých odborov
(Erasmus+ projekt)
- 13. Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny:**
Online analýza životnej situácie klienta – nástroj na efektívne hodnotenie faktorov zamestnateľnosti
- 14. Úsmev ako dar:** Kariérové poradenstvo – pomoc na ceste von
- 15. IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže:**
Podpora mladých ľudí pri výbere povolania (akreditované vzdelávanie)
- 16. Róbert Rácz:**
Dotazník RIASEC – možnosti diagnostiky v praxi školského psychológa a kariérového poradcu
- 17. Soňa Mertová, Hotelová akadémia Košice:** Nakopni sa!, Kicker.sk!, Kickernisa!
- 18. Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť – Velký Meder:**
Naša sila je v skúsenostach – inovatívny vzdelávací program pre skúsenostných expertov – medzinárodný projekt
- 19. Slovenská akademická informačná agentúra (SAIA):**
EURAXESS Slovensko: od podpory mobility k podpore kariérneho rozvoja výskumníkov
- 20. Mareena:** Program kariérového poradenstva pre cudzincov žijúcich na Slovensku

1. Zuzana Záhradníková, Career Spring

Cyklus workshopov „Objav svoj talent“

Po úspešnom pilotnom projekte na jednom z bratislavských gymnázií bol cyklus workshopov s názvom „Objav svoj talent“ spustený na ďalších dvoch gymnáziách v Bratislave a v Trnave. Cieľom workshopov bolo zvýšenie sebadôvery a sebapoznania študenta, odhalenie jeho vrodených talentov a silných stránok a ľahšia orientácia pri výbere vysokej školy a povolania. Cyklus workshopov pozostáva zo šiestich tématických stretnutí v dĺžke trvania 90 minút a jeho účastníkmi sú študenti 2. a 3. ročníkov gymnázií. Dokopy workshopy absolvovalo 104 žiakov.

2. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné

Chceš pracovať pre trh práce alebo pre úrad práce?

Cieľom stretnutia výchovných poradcov, rodičov a žiakov končiacich ročníkov základných škôl je voľba budúceho povolania v prepojení s potrebami trhu práce a predstavenie systému duálneho vzdelávania. Preventívne poradenstvo prebieha na pôde úradu práce jedenkrát ročne, v jesennom období, kde žiaci okrem iného môžu zistiť, aké povolanie je pre nich vhodné vo vzťahu k ich kariérovému typu. Rodičia a výchovní poradcovia zase získajú informácie o potrebách trhu práce, možnostiach duálneho vzdelávania a stredných odborných školách zapojených do tohto programu.

3. Gymnázium Antona Bernoláka, Námestovo

Týždeň rozvoja kariérnych a sociálno-komunikačných kompetencií

Gymnázium Antona Bernoláka v Námestove poskytuje svojim študentom už niekoľko rokov ucelenú koncepciu kariérového poradenstva. Každý študent počas štyroch rokov absolvuje kurzy a aktivity, ktoré mu pomôžu spoznať samého seba, identifikovať svoje silné a slabé stránky, žiaci dostávajú priestor na tréning komunikačných a sociálnych zručností. Programy a aktivity sú zároveň nastavené tak, aby žiakov usmernili pri voľbe profilových predmetov na strednej škole, pri voľbe ďalšieho štúdia a ich budúceho povolania. Žiaci si výstupy zo všetkých aktivít a služieb, ktoré počas štúdia absolvovali, zaznamenávajú do osobného portfólia. Kariérové poradenstvo sa na Gymnáziu Antona Bernoláka stalo trvalou súčasťou Školského vzdelávacieho programu a jeho jednotlivé aktivity sa riadia Metodickou príručkou kariérneho poradenstva, ktorú zostavili učitelia gymnázia pod dohľadom odborného garanta.

4. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné

Späť do práce po materskej

ÚPSVaR Humenné v rámci svojich odborných poradenských služieb poskytuje program pre ženy po návrate z materskej dovolenky, ktorým pomáha prekonať bariéry, ktoré sa im stavajú do cesty pri návrate do pracovného procesu. Zároveň im pomáha spoznať svoje kvality a silné stránky, prekonať obavy a strach zo zlyhania a podporovať ich vo

vytrvalosti, aktivite a sebaprezentácií. Dôležitou súčasťou stretnutí je výmena skúseností a vzájomná podpora medzi účastníčkami. Za posledný rok boli zrealizované 3 skupinové stretnutia s celkovým počtom 59 zúčastnených, pričom počas stretnutí sa ich do pracovného procesu podarilo celkovo začleniť 18 a ďalších 7 sa prostredníctvom iných aktívnych opatrení pripravuje vstúpiť na trh práce.

5. Univerzitné poradenské centrum, UPJŠ v Košiciach

E-learning „Moja kariéra“

Hlavným cieľom elektronického (online) kurzu „Moja kariéra“ je pomôcť študentom univerzity pochopiť fungovanie pracovného trhu, uvedomiť si vlastné kompetencie a pomenovať ich vo vzťahu k zamestnateľnosti. Online kurz zahŕňa rôzne edukačné metódy (videá, texty, cvičenia, kvízy) a zároveň študentom ponúka možnosť vytvoriť si kariérový plán ako základ budúceho pracovného úspechu. Medzi predpokladané prínosy tohto projektu patrí zlepšenie uplatnenia sa študentov/absolventov na trhu práce, zvýšenie dostupnosti a atraktívnosti kariérového poradenstva a prepojenie s aktivitami, ktoré univerzita a Univerzitné poradenské centrum okrem štúdia ponúkajú.

6. Profesia

Výpomoc so srdcom

Spoločnosť Profesia vytvorila program „Výpomoc so srdcom“ s cieľom zvýšiť šance ľudí so zdravotným postihnutím na získanie a udržanie si práce. Prostredníctvom svojich nástrojov a portálov vytvára spoločnosť príležitosť na vytvorenie si osobnej skúsenosti s prácou s ľuďmi so zdravotným postihnutím, čo následne vedie k búraniu predsudkov pri ich zamestnávaní. Firmám umožňuje bezplatný prístup ku životopisom ZŤP uchádzačov a informuje ich o možnosti využiť pracovné kapacity chránených dielní. Prepája školy, kde študujú žiaci so zdravotným postihnutím s firmami, ktoré majú záujem zaviesť inovatívny benefitný systém pre zamestnancov. V rámci odbornej praxe chodia študenti so zdravotným postihnutím do firiem alebo domácností zamestnancov a trénujú služby, ktoré študujú v rámci svojich odborov. Program Výpomoc so srdcom má zároveň svoje miesto na najväčších veľtrhoch práce – Profesia Days, počas ktorých sú ZŤP uchádzačom zabezpečené služby, ktoré im uľahčujú hľadanie práce.

7. Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné

Ako sa (ne)stratiť na úrade práce

Sériou skupinových stretnutí sa ÚPSVaR Humenné snaží pomôcť čerstvým absolventom pri ich orientácii sa na trhu práce vrátane ich možností a povinností vo vzťahu k úradu práce. Okrem poskytovania informácií o nástrojoch aktívnych opatrení trhu práce sú účastníci vedení k tomu, aby uvažovali o svojich ambíciách, plánoch a túžbach, k uvedomieniu si svojich silných stránok a osobnostných predpokladov. Stretnutia sú realizované v rámci skupinových poradenských aktivít a ich celkové trvanie je 6-8

mesiacov. V posledných 8 mesiacoch boli uskutočnené 4 skupinové stretnutia s celkovým počtom 40 zúčastnených, pričom počas stretnutí sa ich do pracovného procesu podarilo celkovo začleniť 13 a ďalších 5 sa prostredníctvom iných aktívnych opatrení pripravuje vstúpiť na trh práce.

8. Človek v ohrození

Podpora mladých a sociálne vylúčených Rómov na trhu práce

Projekt bol zameraný na pomoc nezamestnaným mladým ľuďom do 29 rokov z vylúčených rómskych lokalít Sveržov, Lenártov, Lukov, Kojatice, Petrovany a Spišské Podhradie. Počas piatich mesiacov realizácie projektu bolo 29 mladým ľuďom poskytnuté komplexné poradenstvo, ktoré okrem podpory pri hľadaní práce zahŕňalo aj rozvoj zručností potrebných pre výkon práce, zlepšovanie komunikácie s úradmi či zamestnávateľmi, pomoc pri oddlžovaní a plánovaní rodinného rozpočtu. 10 účastníci projektu sú momentálne zamestnaní, 1 študuje na strednej škole, 5 klienti boli zamestnaní sezónne, 5 neaktívni sa zaevideovali na úrade práce a zvyšní účastníci budú absolvovali pracovný pohovor, boli prijatí na štúdium na strednej škole alebo sa zaregistrovali v pracovnej agentúre.

9. CPPPaP Veľký Krtíš

Dni povolaní

Program kariérového poradenstva je určený žiakom 4. - 9. ročníkov základných škôl v pôsobnosti CPPPaP vo Veľkom Krtíši. Východiskovou myšlienkou programu je zvýšiť záujem žiakov o vzdelávanie na stredných školách v okrese a následne ich motivovať pre zamestnanie sa u regionálnych zamestnávateľov. Cieľom programu je rozvíjať kľúčové kompetencie žiakov v období prvej smerovej voľby a zlepšiť zosúladenie voľby budúceho povolania žiakov s ich schopnosťami, osobnostnými predpokladmi, profesijnými záujmami a požiadavkami trhu práce. Okrem tradičných poradenských metód sú v programe použité i motivačno-stimulačné techniky, interaktívne hry, zážitkové aktivity, energizéry, pohybové hry a projektívne techniky. Ukončením programu je konzultačno-poradenské stretnutie so žiakmi a ich rodičmi formou individuálneho poradenstva. V školskom roku 2018/2019 bol program realizovaný na štyroch základných školách v okrese Veľký Krtíš.

10. Michaela Valicová, IN ENERGY

Kariérové poradenstvo pre mamičky počas/po materskej na dosah

Spoločnosť IN ENERGY v Banskej Bystrici realizuje pilotný projekt „Rovnosť šancí pre každého“, ktorého cieľom je rozbehnúť aktivity na podporu inštitucionálneho rozvoja špecializovaných poradenských služieb slúžiacich na boj proti všetkým formám diskriminácie, vrátane kariérového poradenstva v oblasti diskriminácie na trhu práce. Cieľovou skupinou sú primárne mamičky počas/po materskej a rodičovskej dovolenke,

ktoré majú dostupnú kariérovú poradkyňu priamo v troch materských (rodinných) centrách v Banskej Bystrici a Slovenskej Ľupči. Mamičky sa majú možnosť zúčastniť štyroch zážitkových workshopov kariérového poradenstva, ktoré sú zamerané na sebapoznávanie, voľbu/zmenu povolania, motiváciu, kariérové plánovanie a praktické tipy, ako si zlepšiť šance nájsť zamestnanie. Pri poskytovaní kariérového poradenstva sa využíva zážitkový, sociodynamický a koučovací prístup. Poradenské služby od januára do júna 2019 využilo 27 klientov.

11. Zuzana Nictová a Rebecca Murray

Triedy plné budúcnosti

Cieľom projektu je vytvoriť pre žiakov základných škôl príležitosť na diskusiu a premýšľanie o svojom možnom budúcom povolanií. Na základné školy sú za týmto účelom pozývaní zaujímaví ľudia z praxe, ktorí žiakom nielen priblížia svoje vlastné povolania, ale zároveň ich prevedú viacerými aktivitami, v rámci ktorých sa žiaci zamyslia nad svojimi vlastnými záujmami, silnými stránkami a tým, čo ich v škole, či mimo nej baví a mohlo byť náplňou ich budúceho povolania. Výstupom z aktivity je vytvorenie si personalizovaného akčného plánu. Počas dvoch ročníkov realizácie projektu navštívili rôzni dobrovoľníci niekoľko základných škôl na celom Slovensku a žiakom 5. - 9. ročníka rozprávali o povolaniach, ktoré si v živote zvolili, čo ich k tomu viedlo, aké majú záujmy, či a aké stredné a vysoké školy vyštudovali.

12. Stredná odborná škola služieb, Prešov

ART - MULTIKULTÚRA – TALENT: rozšírenie odborných kompetencií žiakov umeleckých odborov (Erasmus+ projekt)

Hlavným cieľom projektu bol rozvoj odborných kompetencií žiakov 3. a 4. ročníka v rámci umeleckých odborov propagačná grafika a fotografický dizajn na Strednej odbornej škole služieb v Prešove. Žiaci mali vďaka tomuto mobilitnému projektu možnosť absolvovať odborné stáže v propagačných a reklamných firmách v Taliansku, počas ktorých si rozvíjali svoje odborné, komunikačné i sociálne zručnosti. Pre osobnostný rozvoj žiakov bolo dôležitým prínosom pôsobenie v multikultúrnom prostredí, nadviazanie osobných kontaktov s rovesníkmi z iných krajín, rozvoj samostatnosti, adaptability v novom prostredí, schopnosť tímovej práce a rozvoj jazykových zručností. Pred absolvovaním odbornej zahraničnej stáže bola žiakom poskytnutá komplexná príprava - odborná, interkultúrna, jazyková a príprava zameraná na predchádzanie rizík.

13. Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny

Online analýza životnej situácie klienta – nástroj na efektívne hodnotenie faktorov zamestnateľnosti

Analýza životnej situácie pomáha zaznamenať a zhodnotiť klientove kariérové zručnosti, identifikovať prekážky zaradenia klienta na trh práce a lepšie zacieliť poradenský proces na individuálne potreby klienta, aby mohol poradca efektívnejšie prispieť k zvýšeniu klientovej uplatniteľnosti na trhu práce. Formát analýzy životnej situácie bol vytvorený prioritne pre prácu s nezamestnanými klientmi a jeho výstupy sú určené pre odborného poradcu a klienta. Na základe vstupných informácií zaznamenaných v analýze životnej situácie si odborný poradca určuje priority poradenskej práce a individualizuje celý proces tak, aby sa špecificky zameral na konkrétné potreby uchádzača o zamestnanie, ktoré považuje za prioritné. Analýza zároveň reflektuje vzdelávacie výstupy poradenského procesu a identifikuje ďalšie rozvojové potreby klienta.

14. Úsmev ako dar

Kariérové poradenstvo – pomoc na ceste von

Zámerom projektu „Cesta von“ bolo vytvoriť komplexný program na posilnenie samostatnosti mladých ľudí z ústavnej starostlivosti, a to v oblastiach: práca, bývanie, finančie, vzťahy, partnerstvo, rodičovstvo a komunikácia. Výsledkom je poradenský a tréningový program na posilnenie vedomostí, zručností, schopností a rozvoja sociálnych kompetencií mladých dospelých potrebných pri osamostatnení sa na ceste von z detských domovov. Kariérové poradenstvo v projekte sa zameriava predovšetkým na mapovanie osobnostných kvalít, zručností, schopností, hodnôt a potrieb mladých ľudí, posilnenie ich motivácie a sebavedomia, pomoc pri zmene študijného zamerania, rozvoj zručností riadenia a plánovania kariéry, hľadanie zamestnania, písanie životopisov, nácvik a realizáciu pracovných pohоворov. Do projektu je v súčasnosti zapojených 80 mladých ľudí (od 16 – 19 rokov) z centier pre deti a rodiny.

15. IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže

Podpora mladých ľudí pri výbere povolania (akreditované vzdelávanie)

Cieľom vzdelávacieho programu je zvyšovať kvalitu poskytovania kariérového poradenstva pre deti a mládež a zároveň rozvíjať a rozširovať vedomosti a zručnosti pracovníkov s mládežou v oblasti neformálneho kariérového poradenstva ako budúcich multiplikátorov podpory mladých pri výbere ich povolania. Program rozvíja kompetencie potrebné pre realizáciu procesu kariérového poradenstva od teoretických základov až po praktické aktivity smerujúce k podpore rozhodovania sa detí a mládeže o svojom budúcom pracovnom či profesijnom uplatnení. Vzdelávanie je zakončené záverečnou skúškou, ktorú realizuje a hodnotí lektor v závere vzdelávacieho cyklu, ktorý má časovú dotáciu 40 hodín.

16. Róbert Rácz

Dotazník RIASEC – možnosti diagnostiky v praxi školského psychológika a kariérového poradcu

Príspevok prezentuje výsledky orientačnej diagnostiky záujmov prostredníctvom dotazníka RIASEC – monitoring záujmov v súbore žiakov 2. ročníka Gymnázia Boženy Slančíkovej-Timravy v Lučenci, identifikáciu dominantných záujmových oblastí a komparáciu výsledkov z hľadiska jednotlivých tried a pohlaví. Príspevok zároveň prezentuje možnosti využitia projektívnych techník v kariérovom poradenstve, edukačnej praxi a pri výkone odborných činností školského psychológika. Poukazuje na dôležitosť a význam medzipredmetových vzťahov jednotlivých predmetov v oblasti volby budúceho štúdia a povolania. Výskum vznikal v odbornej spolupráci s doc. PhDr. Zlatou Vašašovou, PhD. z Katedry psychológie PgF Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici. Jeho modifikovaná a rozšírená verzia slúžila k vypracovaniu 1. atestácie odborného zamestnanca (školského psychológika) uvedeného gymnázia.

17. Soňa Mertová, Hotelová akadémia Košice

Nakopni sal!, Kicker.sk!, Kickernisa!

“Dajme žiakom nový impulz” je vzdelávacia platforma pre odhalovanie potenciálu žiakov stredných a základných škôl. Soňa Mertová z pozície výchovnej a kariérovej poradkyne na Hotelove akademii v Košiciach pripravila komplexnú metodiku kariérového poradenstva. Pri vypracovaní metodiky vychádzala z presvedčenia, že úlohou kariérového sprevádzania je rozvoj potenciálu žiakov so zameraním na odhalovanie ich skrytých vlastností, schopností a zručností, s cieľom dosiahnutia kariérovej zrelosti prostredníctvom rozmanitých aktivít naprieč ich školským vzdelávaním. Metodika štrukturuje poradenský proces do piatich fáz: 1) Adaptačný proces žiakov; 2) Informačný servis; 3) Vzdelávanie; 4) Praktický koučing (dynamické tréningy, praktické workshopy, exkurzie); 5) Poradenské služby a možnosti kariérového poradenstva (sietovanie žiakov školy, žiakov ZŠ, zamestnávateľov a iných partnerov školy).

18. Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť – Veľký Meder

Naša sila je v skúsenostiach – inovatívny vzdelávací program pre skúsenostných expertov – medzinárodný projekt

Hlavnou myšlienkou medzinárodného projektu bola podpora reintegrácie občanov so zdravotným postihnutím (OZP) na trh práce s využitím potenciálu skúsenostných expertov. Skúsenostný expert je OZP, ktorý v priebehu života dokázal prekonať a riešiť svoju situáciu, a prostredníctvom posilnených zručností a kompetencií môže vlastné životné skúsenosti využiť na pomoc iným ľuďom v podobnej situácii. Hlavným výstupom projektu je kombinovaný vzdelávací program pre skúsenostných expertov v piatich jazykových verzích, ktorý je voľne dostupný na internete. Obsahuje teoretický

študijný materiál (aj vo forme e-learningu), testy ku každej hlavnej téme a 43 interaktívnych praktických cvičení. Program je zameraný na rozšírenie vedomostí a rozvíjanie praktických zručností, ktoré sú potrebné pri poradenskej práci s OZP. Do projektu sú zapojené partnerské inštitúcie zo štyroch krajín: Slovensko (projektový koordinátor), Maďarsko, Rumunsko a Turecko.

19. Slovenská akademická informačná agentúra (SAIA)

EURAXESS Slovensko: od podpory mobility k podpore kariérneho rozvoja výskumníkov

EURAXESS je iniciatíva Európskej komisie, ktorej úlohou je prispievať k budovaniu spoločného pracovného trhu pre výskumníkov prostredníctvom podpory ich mobility a kariérového rozvoja. EURAXESS Slovensko má v tejto oblasti zadefinované tri ciele: (1) zviditeľniť dôležitosť problematiky kariérového rozvoja výskumníkov v slovenskom výskumnom prostredí; (2) podporovať kariérový rozvoj výskumníkov na Slovensku; a (3) podporovať slovenské inštitúcie zamestnávajúce výskumníkov v zavádzaní služieb kariérového rozvoja. K napĺňaniu týchto cieľov realizuje EURAXESS Slovensko od roku 2018 sériu workshopov pre doktorandov a mladých výskumných pracovníkov zameraných na úspešný štart kariéry vo výskume. V spolupráci s medzinárodnými partnermi vytvorila organizácia navyše nástroj REFLEX, zameraný na kariérový rozvoj výskumníkov, a od roku 2019 spustila sekciu pre kariérový rozvoj na stránke euraxess.sk. Sekcia ponúka informácie tak pre výskumníkov, ako aj pre profesionálov, ktorí sa venujú ich podpore.

20. Mareena

Program kariérového poradenstva pre cudzincov žijúcich na Slovensku

Program kariérového poradenstva, ktorý organizuje občianske združenie Mareena v spolupráci s profesionálnymi kariérovými poradkyňami, je zameraný na pomoc ľuďom s medzinárodnou ochranou a cudzincom, ktorí po príchode na Slovensko majú problém s uplatnením sa na trhu práce. Program je kombináciou skupinových a individuálnych stretnutí, počas ktorých získajú účastníci praktické informácie o pracovnom trhu na Slovensku, konzultácie k životopisu a pracovným pohovorom, spätnú väzbu, posilnia si prezentáčné zručnosti, zamerajú sa na sebapoznávanie, osobnostný a kariérový rozvoj. Po ukončení kurzu kariérového poradenstva sa môžu jeho absolventi prihlásiť do mentoringového programu, ktorý nadväzuje na kurz kariérového poradenstva a prepája expertných dobrovoľníkov zo Slovenska s cudzincami, ktorí chcú naplniť svoje profesijné ciele, zmeniť kariérne zameranie alebo rozbehnuť vlastné podnikanie.

